

Exposição
“Santana: Memórias de Permanência”
 até **31** agosto 2024
 CENTRO INTERPRETATIVO DO CONHAL

50 ANOS
 abril 1974
 nisa
 Câmara Municipal NISA
 CONHAL

CAMINHOS DE NISA
 AO ENCONTRO DO PATRIMÓNIO

11 MAIO

À DESCOBERTA DE S. MIGUEL
 PRS NIS “À DESCOBERTA DE S. MIGUEL”
 8,5 KM // ALDEIA DO PÉ DA SERRA

PONTO DE ENCONTRO: NISA, JUNTO AO CINE-TEATRO // 08H20
 INÍCIO: 09H00 - DURAÇÃO PREVISTA: 03H00
 DIFICULDADE: ●●●○○ ALGO DIFÍCIL

DATA LIMITE DE INSCRIÇÕES: 08 DE MAIO
INSCRIÇÕES GRATUITAS (OBRIGATORIAS) E OUTRAS INFORMAÇÕES EM:
WWW.CM-NISA.PT

MUNICÍPIO DE NISA
 Setor de Atividades Desportivas e Lazer
 E-mail: sad@cm-nisa.pt
 Telefone: 245 410 000 Extensão: 317 *
 Telemóvel: 968 332 741 **

(*) custo de uma chamada para a rede fixa nacional
 (**) custo de uma chamada para a rede móvel nacional

CÂMARA MUNICIPAL NISA
 nisa
 nisa

TERMAS DE NISA
 UNIDADE TERMAL

ÉPOCA TERMAL 2024: MAIO - NOVEMBRO

PREÇÁRIO

HIDROLOGIA
 CONSULTA DE HIDROLOGIA - 35€

TÉCNICAS TERMAIS
 BANHO DE IMERSÃO SIMPLES - 6€
 HIDROMASSAGEM - 7€
 BOLHA DE AR - 7€
 HIDROMASSAGEM + BOLHA DE AR - 8€
 SUB-AQUÁTICO - 8,5€
 DUCHE CIRCULAR - 7€
 DUCHE GERAL DE AGULHETA - 9,5€
 DUCHE FILIFORME ASMA E BRONQUITE - 4,5€
 DUCHE FILIFORME SINUSITE E RINITE - 4,5€
 DUCHE VICHY - 12,5€
 IRRIGAÇÃO NASAL - 3,5€
 AEROSSOL - 4€
 NEBULIZAÇÃO - 4€

TRATAMENTOS
 Hidrologia*
 Técnicas Termais*
 Complementares*
 Bem-Estar

ÁGUA SULFUROSA
 Especialmente indicada para problemas:
 Músculo-esqueléticos
 Respiratórios
 Metabólicos
 Dermatológicos

TRANSPORTE GRATUITO
 Disponibilizado diariamente pelo Município (mínimo 5 pessoas) - NISA - TERMAS - NISA

TRATAMENTOS COMPLEMENTARES
 CORREDOR DE MARCHA - 7,5€

Nota: Todos os preços estão isentos de IVA, conforme o nº2, do artigo 4.º do CIVA, exceto o aluguer de roupa (2€) que inclui IVA à taxa de 23%

Cuidamos do seu Bem-Estar!

+351 245 799 050
 +351 245 410 000 Ext. 600
termasdenisa@cm-nisa.pt
www.termasdenisa.cm-nisa.pt

*A portaria nº 337-C/2018, de 31 de dezembro, estabelece o regime de comparticipação do Estado no preço dos tratamentos termais prescritos nos Cuidados de Saúde Primários do Serviço Nacional de Saúde (SNS).

Centro de Artes & Oficinas
 Município de Nisa

Visite!
 de terça-feira a domingo
 > 9h00 - 12h30
 > 14h00 - 17h30

PROGRAMAÇÃO CULTURAL E DESPORTIVA
MAIO 2024
nisa



ATÉ 30 MAI
 BIBLIOTECA MUNICIPAL DE NISA
EXPOSIÇÃO: 1974 - 2024
"50 ANOS DE LIBERDADE"



04 MAI // SÁB.
 CAMPO DE JOGOS DE NISA | 16H
FUTEBOL VETERANOS
TORNEIO VILA DE NISA
 Veteranos Sport Nisa e Benfica



11 MAI // SÁB.
 NISA - PÉ DA SERRA | 9H
CAMINHOS DE NISA
 AO ENCONTRO DO PATRIMÓNIO
 À descoberta de S. Miguel
 8,5km



11 MAI // SÁB.
 CINE-TEATRO DE NISA | 21H
SLEEPING DOGS - A TEIA
 Cinema | M14



18 MAI // SÁB.
 TOLOSA | 09H
PASSEIO MOTORIZADAS



25 MAI // SÁB.
 SEDE AJAL
II AJAL ARTE
 Ajal

MAIO
 CENTRO INTERPRETATIVO DO CONHAL
EXPOSIÇÃO:
"SANTANA: MEMÓRIAS DE PERMANÊNCIA"



11 MAI // SÁB.
 ALPALHÃO | 09H
PASSEIO DE MOTAS E MOTORIZADAS
 Sociedade Recreativa Alpalhoense



14 MAI // TER.
 CENTRO CULTURAL DE ALPALHÃO | 15H00
CHÁ COM LETRAS
 "Vamos dançar: Workshop de dança"



25 MAI // SÁB.
 CINE-TEATRO DE NISA | 16H
A GRANDE VIAGEM 2
 Cinema | M6



30 MAI // 02 JUN
 JARDIM MUNICIPAL - NISA
43ª FEIRA DO LIVRO



01 MAI // QUA.
 NISA
COLOR RUN
 Associação de Pais de Agrupamento de Escolas de Nisa



09 MAI // QUI.
 DEVESAS - NISA
MERCADO
 Todas as 2ªs quintas-feiras de cada mês (excepto nos meses em que há feira)



11 MAI // SÁB.
 ALPALHÃO
VII PROVA DE VINHOS
 Sociedade Recreativa Alpalhoense



16 MAI // QUI.
 BIBLIOTECA MUNICIPAL DE NISA | 15H00
CHÁ COM LETRAS
 "Vamos dançar: Workshop de dança"



04 MAI // SÁB.
 CAMPO DE PADEL | 09H
PADEL
 FASE DISTRITAL
JOGOS DO ALTO ALENTEJO
 CIMAA



09 MAI // QUI.
 CONCELHO DE NISA
TRANSPORTUGAL
RACE MTB
 Extreme Discovery



11 MAI // 18 MAI
 CONCELHO DE NISA
6º RIDE ACROSS PORTUGAL



18 MAI // SÁB.
 TOLOSA | 09H
XXIII FEIRA DO QUEIJO
 Consultar programa específico



Carris com carros de pedal
Trilho da Barca d'Amieira
 PR11