

TERMAS DE NISA

UNIDADE TERMAL

ÉPOCA TERMAL 2016
MAIO a NOVEMBRO

INSCRIÇÃO GRATUITA

ÁGUA SULFUROSA

Especialmente indicada para problemas:
Músculo-esqueléticos, Respiratórios, Metabólicos e Dermatológicos



PREÇÁRIO

Hidrologia

Consulta de Hidrologia - 35€

Técnicas TERMAIS

Banho de Imersão simples - 6€

Hidromassagem - 7€

Bolha de ar - 7€

Hidromassagem + Bolha de ar - 8€

Sub-Aquático - 8,5€

Duche Circular - 7€

Duche Geral de Agulheta - 9,5€

Duche Filiforme asma e bronquite - 4,5€

Duche Filiforme sinusite e rinite - 4,5€

Duche Vichy - 12,5€

Irrigação Nasal - 3,5€

Aerosol - 4€

Nebulização - 4€

Tratamentos Complementares

Hidromassagem seca - 7€

Jacuzzi - 7,5€

Sauna - 7€

Massagem parcial relaxante - 15€

Corredor de marcha - 7,5€

TRANSPORTE GRATUITO

Disponibilizado diariamente pelo Município
(mínimo 5 pessoas) - (NISA - TERMAS - NISA)

Nota: Todos os preços estão isentos de IVA,
conforme o n.º2, do art.º9 do CIVA, exceto
o aluguer de roupa (2€), que inclui IVA à taxa de 23%



25

1974 - 2016

abril
Comemorações do 42º aniversário
nisa



02 ABR // SÁB
 CAMPO DE JOGOS DE NISA | 10:30H
FUTEBOL DE INFANTIS
 Sport Nisa e Benfica x O Elvas CAD - B



02 ABR // SÁB
 PAVILHÃO DESPORTIVO | 18:00H
ANDEBOL DE JUVENIS
 INIJOVEM x NA Entroncamento



03 ABR // DOM
 MERCADO MUNICIPAL DE NISA | 21:30H
ACID JAZZ PROJECT
 Espetáculo Solidário com José Cid e quatro músicos de Jazz galáticos



23 ABR // SÁB
 CAMPO DE JOGOS DE NISA | 11:00H
FUTEBOL DE INFANTIS
 Sport Nisa e Benfica x Sporting C. Campomaiorense A



23 ABR // SÁB
 CAMPO DE JOGOS DE NISA | 15:30H
TORNEIO DE VETERANOS
 Sport Nisa e Benfica x Preença-a-Nova Urra



23 ABR // SÁB
 CAMPO DE JOGOS DE NISA | 18:00H
FUTEBOL DE VETERANOS
 GDR Alpalhoense x Abrantes



04 ABR // SEG
 ERMIDA - NISA
NOSSA SENHORA DOS PRAZERES



04 ABR // 28 ABR
 NISA
MÊS DA PREVENÇÃO MAUS-TRATOS NA INFÂNCIA
 CPCJ - Consultar programa específico



04 ABR // 14 MAI
 CENTRO CULTURAL DE ALPALHÃO
EXPOSIÇÃO DE DESENHOS
 de Micaela Fontelas



24 ABR // DOM
 CAMPO DE JOGOS | 15:00H
CONVÍVIO FUTALEGRE
 Petizes e Traquinas



29 ABR // QUA
 BIBLIOTECA MUNICIPAL DE NISA | 15:00H
CHÁ COM LETRAS "O Fado"



30 ABR // SÁB
 PAVILHÃO DESPORTIVO | 18:00H
ANDEBOL DE JUVENIS
 INIJOVEM x AD Alcabastrense



07 ABR // QUI
 MERCADO MUNICIPAL DE NISA
II FÓRUM DA SAÚDE
 Liga dos Amigos do Centro de Saúde de Nisa



09 ABR // SÁB
 BIBLIOTECA MUNICIPAL DE NISA
HISTÓRIAS & ESTÓRIAS
 Com o Prof. José Carmona Ribeiro



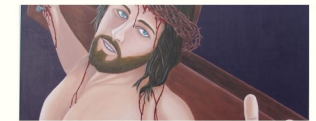
09 ABR // SÁB
 CINE-TEATRO DE NISA | 16:00H
PANDA DO KUNG FU 3
 Cinema | M6



30 ABR // SÁB
 CINE-TEATRO DE NISA | 21:30H
BATMAN vs SUPER HOMEM
 Cinema | M12



ATÉ 30 ABR
 CENTRO CULTURAL DE ALPALHÃO
EXPOSIÇÃO DE BORDADOS
 de Maria Rita Bugalho



ATÉ 30 ABR
 BIBLIOTECA MUNICIPAL DE NISA
EXPOSIÇÃO DE PINTURA
 de José Maria Reisinho Serra



14 ABR // QUI
 DEVESAS - NISA
MERCADO
 Todas as 2ªs quintas-feiras de cada mês (excepto nos meses em que há feira)



16 ABR // SÁB
 PAVILHÃO DESPORTIVO | 18:00H
ANDEBOL DE JUVENIS
 INIJOVEM x Batalha AC



19 ABR // TER
 AMIEIRA DO TEJO - CAPELA S. J. BATISTA
WORKSHOP NA SOMBRA DA HISTÓRIA
 Comemoração do Dia Internacional dos Monumentos e Sítios

ATIVIDADES REGULARES:

PISCINA MUNICIPAL

- CMN - HIDROSÊNIOR
Segunda a sexta-feira
- CMN - HIDRO
Segunda a quinta-feira
- CMN - NATACÃO 3/6 ANOS
Segunda a quinta-feira
- CMN - NATACÃO 7/12 ANOS
Terça e quinta-feira
- CMN - NATACÃO ADULTOS
Segunda e quarta-feira
- CSC - LIVRE
Quarta e sexta-feira
- UTILIZAÇÃO LIVRE
Segunda a sexta-feira

PAVILHÃO MUNICIPAL

- CSC - FUTSAL
Segunda-feira
- CMN - CARDIOFITNESS
Segunda, terça, quarta e sexta-feira
- CMN - ACTIVOSÊNIOR
Segunda, terça, quarta e sexta-feira
- DUARTE C. - GINÁSTICA LOCALIZADA
Segunda e quarta-feira
- SILVINA CANDEIAS - KARATE
Sexta-feira

PAVILHÃO MUNICIPAL

- NISA FUTSAL CLUBE - FUTSAL
Terça e sexta-feira
- HELENA SOUSA - PILATES
Terça e quinta-feira
- SPORT NISA E BENFICA - FUTEBOL
Quarta e quinta-feira
- INIJOVEM - ANDEBOL
Segunda e quinta-feira



23 ABR // 25 ABR
 NISA
CELEBRAÇÕES DO 42º ANIVERSÁRIO DO 25 DE ABRIL
 Consultar programa específico



23 ABR // SÁB
 PÉ DA SERRA | 9:00H
CAMINHADA DA LIBERDADE
 PR5 - À Descoberta de S. Miguel



23 ABR // SÁB
 CAMPO DE JOGOS DE NISA | 10:30H
INAUGURAÇÃO DO PISO SINTÉTICO
 Campo de Jogos Dº Mº Gabriela Vieira

