

# TERMAS DE NISA

## UNIDADE TERMAL

**ÉPOCA TERMAL 2016**  
MAIO a NOVEMBRO

**INSCRIÇÃO GRATUITA**

### ÁGUA SULFUROSA

Especialmente indicada para problemas:

Músculo-esqueléticos, Respiratórios, Metabólicos e Dermatológicos



### PREÇÁRIO

#### Hidrologia

Consulta de Hidrologia - 35€

#### Técnicas TERMAIS

Banho de Imersão simples - 6€

Hidromassagem - 7€

Bolha de ar - 7€

Hidromassagem + Bolha de ar - 8€

Sub-Aquático - 8,5€

Duche Circular - 7€

Duche Geral de Agulheta - 9,5€

Duche Filiforme asma e bronquite - 4,5€

Duche Filiforme sinusite e rinite - 4,5€

Duche Vichy - 12,5€

Irrigação Nasal - 3,5€

Aerosol - 4€

Nebulização - 4€

#### Tratamentos Complementares

Hidromassagem seca - 7€

Jacuzzi - 7,5€

Sauna - 7€

Massagem parcial relaxante - 15€

Corredor de marcha - 7,5€

#### TRANSPORTE GRATUITO

Disponibilizado diariamente pelo Município  
(mínimo 5 pessoas) - (NISA - TERMAS - NISA)

Nota: Todos os preços estão isentos de IVA,  
conforme o n.º2, do art.º9 do CIVA, exceto  
o aluguer de roupa (2€), que inclui IVA à taxa de 23%



  
fado aosa  
termasdenisa

Informações e Marcações:  
Telf.: 245 799 050  
termasdenisa@gmail.com  
[www.cm-nisa.pt/termasdenisa.html](http://www.cm-nisa.pt/termasdenisa.html)



PROGRAMAÇÃO  
CULTURAL E DESPORTIVA  
JUNHO 2016

**nisa**



01 JUN  
 MERCADOS MUNICIPAL DE NISA  
**36ª FEIRA DO LIVRO**



01 JUN // QUA  
 PRAÇA DA REPÚBLICA - NISA  
**DIA MUNDIAL DA CRIANÇA**  
 Consultar programa específico



01 JUN // QUA  
 CINE-TEATRO DE NISA | 16:00H  
**O LIVRO DA SELVA**  
 Cinema



03 JUN // 10 JUN  
 COMUNIDADE TRISODAR - NISA  
**FESTIVAL ÉS AMOR**  
 João Nipo És Amor Team



04 JUN // SÁB  
 CAMPO DE JOGOS DE NISA | 17:00H  
**FUTEBOL DE VETERANOS**  
 Sport Nisa e Benfica x CADE



5 JUN // DOM  
 BARRAGEM PÓVOA E MEADAS | 6:30H  
**II CONVÍVIO DE PESCA**  
 Associação de Caçadores de Alpalhão



18 JUN // SÁB  
 CINE-TEATRO DE NISA | 21:30H  
**JOGO DO DINHEIRO**  
 Cinema | M12



24 JUN // 26 JUN  
 PRAÇA DA REPÚBLICA - NISA  
**FESTAS DE S. JOÃO**  
 Sociedade Musical Nisense



24 JUN // 25 JUN  
 TOLOSA  
**AJITA SUMMER FEST**  
 Ajita Cucos



10 JUN // SEX  
 MONTALVAO | 9:00H  
**CAMINHADA DA LUSOFONIA**  
 FR7 - Entre Azenhas / Montalvão



09 JUN // 13 JUN  
 LARGO DA FONTE DA CRUZ - NISA  
**FESTAS DE S. ANTÓNIO**  
 Associação de Amigos do St. António Nisa



10 JUN // SEX  
 PRAÇA DE TOUROS DE TOLOSA | 16:00H  
**DIA MUNDIAL DA CRIANÇA**  
 APTOS



ATÉ 30 SET  
 CASTELO DE AMEIRA DO TEJO  
**EXPOSIÇÃO DE FOTOGRAFIAS**  
 "Recordar o Passado"



ATÉ 4 JUN  
 BIBLIOTECA MUNICIPAL DE NISA  
**EXPOSIÇÃO BONECAS DA DI**  
 de Diana Marquez



ATÉ 30 JUN  
 CENTRO CULTURAL DE ALPALHÃO  
**EXPOSIÇÃO DE ESCULTURA**  
 "Ilusões" de Alice Mary Gilley



11 JUN // SÁB  
 CAMPO DE FUTEBOL DE TOLOSA | 16:00H  
**II FESTIVAL DA CARACOLETA**  
 APTOS



12 JUN // DOM  
 DEVESAS - NISA  
**FEIRA DAS CEREJAS**  
 Transporte gratuito das freguesias



13 JUN // SEG  
 MERCADO MUNICIPAL DE NISA | 10:00H  
**FESTA DE ENCERRAMENTO ACTIVSÉNIOR**  
 Época Desportiva 2015/16



13 JUN // SEG  
 DE JUNHO A SETEMBRO  
**ACADEMIA DE FÉRIAS ESCOLARES 2016**



13 JUN // 30 JUN  
 BIBLIOTECA MUNICIPAL DE NISA  
**EXPOSIÇÃO PERSPECTIVAS**  
 Alunos da Escola EB 2,3/5 de Nisa



15 JUN // QUA  
 PISCINA MUNICIPAL DE NISA | 09:30H  
**ABERTURA DAS PISCINAS MUNICIPAIS**

**ATIVIDADES REGULARES:**

**PISCINA MUNICIPAL**

- CMN - HIDROSÊNIOR  
Segunda a sexta-feira
- CMN - HIDRO  
Segunda a quinta-feira
- CMN - NATACÃO 3/6 ANOS  
Segunda a quinta-feira
- CMN - NATACÃO 7/12 ANOS  
Terça e quinta-feira
- CMN - NATACÃO ADULTOS  
Segunda e quarta-feira
- CSC - LIVRE  
Quarta e sexta-feira
- UTILIZAÇÃO LIVRE  
Segunda a sexta-feira

**PAVILHÃO MUNICIPAL**

- CSC - FUTSAL  
Segunda-feira
- CMN - CARDIOFITNESS  
Segunda, terça, quarta e sexta-feira
- CMN - ACTIVSÉNIOR  
Segunda, terça, quarta e sexta-feira
- DUARTE C. - GINÁSTICA LOCALIZADA  
Segunda e quarta-feira
- SILVINA CANDEIAS - KARATE  
Sexta-feira

**PAVILHÃO MUNICIPAL**

- NISA FUTSAL CLUBE - FUTSAL  
Terça e sexta-feira
- HELENA SOUSA - PILATES  
Terça e quinta-feira
- SPORT NISA E BENFICA - FUTEBOL  
Quarta e quinta-feira
- INIJOVEM - ANDEBOL  
Segunda e quinta-feira

