

# TERMAS DE NISA

## UNIDADE TERMAL

**ÉPOCA TERMAL 2016**  
MAIO a NOVEMBRO

**INSCRIÇÃO GRATUITA**

### ÁGUA SULFUROSA

Especialmente indicada para problemas:  
Músculo-esqueléticos, Respiratórios, Metabólicos e Dermatológicos



### PREÇÁRIO

#### Hidrologia

Consulta de Hidrologia - 35€

#### Técnicas TERMAIS

Banho de Imersão simples - 6€

Hidromassagem - 7€

Bolha de ar - 7€

Hidromassagem + Bolha de ar - 8€

Sub-Aquático - 8,5€

Duche Circular - 7€

Duche Geral de Agulheta - 9,5€

Duche Filiforme asma e bronquite - 4,5€

Duche Filiforme sinusite e rinite - 4,5€

Duche Vichy - 12,5€

Irrigação Nasal - 3,5€

Aerosol - 4€

Nebulização - 4€

#### Tratamentos Complementares

Hidromassagem seca - 7€

Jacuzzi - 7,5€

Sauna - 7€

Massagem parcial relaxante - 15€

Corredor de marcha - 7,5€

#### TRANSPORTE GRATUITO

Disponibilizado diariamente pelo Município  
(mínimo 5 pessoas) - (NISA - TERMAS - NISA)

Nota: Todos os preços estão isentos de IVA,  
conforme o nº2, do artº9 do CIVA, exceto  
o aluguer de roupão (2€), que inclui IVA à taxa de 23%





01 MAI // DOM  
 NISA | 9:00H  
**1 PASSEIO SportTing 4x4**  
 Sporting Clube de Nisa



01 MAI // DOM  
 PAVILHÃO MUNICIPAL DE NISA | 18:00H  
**FUTSAL JUNIORES**  
 Nisa Futsal Clube x Alter do Chão



06 MAI // 30 JUN  
 CENTRO CULTURAL DE ALPALHÃO  
**EXPOSIÇÃO DE ESCULTURA**  
 "Ilusões" de Alice Maury Gilley



29 MAI // DOM  
 SENHORA DA GRÁÇA - NISA  
 9ª PROVA DO CAMPEONATO NACIONAL  
**CARRINHOS DE ROLAMENTOS**  
 Consultar programa específico



29 MAI // DOM  
 MERCADO MUNICIPAL DE NISA | 17:00H  
**GENES DAS GENES**  
 Apresentação do livro  
 "Gentes das Gentes" de César Azeitona



29 MAI // 31 MAI  
 MERCADO MUNICIPAL DE NISA | 21:00H  
**UMA FEIRA DE HISTÓRIAS**  
 Leitura de contos



07 MAI // SÁB  
 CAMPO DE JOGOS DE NISA | 17:00H  
**FUTEBOL DE VETERANOS**  
 Sport Nisa e Benfica x GDR Gafetense



07 MAI // SÁB  
 BIBLIOTECA MUNICIPAL DE NISA | 17:00H  
**SÁBADOS COM HISTÓRIAS**  
 "A Mamã e Eu"



07 MAI // 4 JUN  
 BIBLIOTECA MUNICIPAL DE NISA  
**EXPOSIÇÃO BONECAS DA DI**  
 de Diana Marquez



30 MAI // SEG  
 MERCADO MUNICIPAL DE NISA | 21:30H  
**1 HORA DE MÚSICA**  
 com Coro Sênior de Nisa e EmCanto de Montalvão



31 MAI // TER  
 MERCADO MUNICIPAL DE NISA | 21:30H  
**1 HORA DE MÚSICA**  
 com Adriana Maia, Bernardo Faustino e Ana Rita Jorge



MAIO  
 BIBLIOTECA MUNICIPAL DE NISA  
**HORA DO CONTO**  
 "Contos para Rir - Dom Caio"



08 MAI // DOM  
 PAVILHÃO DESPORTIVO | 18:00H  
**ANDEBOL DE JUVENIS**  
 INIJOVEM x CA Salvaterra de Magos



09 MAI // 20 MAI  
 IPSS DO CONCELHO  
**LEITURAS E MEMÓRIAS**  
 Animais nossos amigos  
 "O burro Eleutério e o lobo selvagem"



12 MAI // QUI  
 DEVESA - NISA  
**MERCADO**  
 Todas as 2ªs quintas-feiras de cada mês (excepto nos meses em que há feira)



ATÉ 14 MAI  
 CENTRO CULTURAL DE ALPALHÃO  
**EXPOSIÇÃO DE DESENHOS**  
 de Micaela Fontelas



01 JUN // QUA  
 MERCADO MUNICIPAL DE NISA | 10:00H  
**FESTA DA CRIANÇA**  
 Comemoração do Dia Mundial da Criança



01 JUN // QUA  
 CINE-TEATRO DE NISA  
**O LIVRO DA SELVA**  
 Cinema



14 MAI // SÁB  
 TOLOSA | 10:00H  
**FEIRA DO QUEIJO**



14 MAI // SÁB  
 PAVILHÃO DESPORTIVO | 18:00H  
**ANDEBOL DE JUVENIS**  
 INIJOVEM x Cruz Malta AC



14 MAI // SÁB  
 CINE-TEATRO DE NISA | 21:30H  
**CAÇADOR E A RAINHA DO GELO**  
 Cinema | M12

**ATIVIDADES REGULARES:**

**PISCINA MUNICIPAL**

- CMN - HIDROSÊNIOR  
Segunda a sexta-feira
- CMN - HIDRO  
Segunda a quinta-feira
- CMN - NATACÃO 3/6 ANOS  
Segunda a quinta-feira
- CMN - NATACÃO 7/12 ANOS  
Terça e quinta-feira
- CMN - NATACÃO ADULTOS  
Segunda e quarta-feira
- CSC - LIVRE  
Quarta e sexta-feira
- UTILIZAÇÃO LIVRE  
Segunda a sexta-feira

**PAVILHÃO MUNICIPAL**

- CSC - FUTSAL  
Segunda-feira
- CMN - CARDIOFITNESS  
Segunda, terça, quarta e sexta-feira
- CMN - ACTIVSÊNIOR  
Segunda, terça, quarta e sexta-feira
- DUARTE C. - GINÁSTICA LOCALIZADA  
Segunda e quarta-feira
- SILVINA CANDEIAS - KARATE  
Sexta-feira

**PAVILHÃO MUNICIPAL**

- NISA FUTSAL CLUBE - FUTSAL  
Terça e sexta-feira
- HELENA SOUSA - PILATES  
Terça e quinta-feira
- SPORT NISA E BENFICA - FUTEBOL  
Quarta e quinta-feira
- INIJOVEM - ANDEBOL  
Segunda e quinta-feira



20 MAI // SEX  
 CINE-TEATRO DE NISA | 21:00H  
**GALA DO PIRILAMPO MÁGICO**  
 Cerci de Portalegre



28 MAI // 01 JUN  
 MERCADO MUNICIPAL DE NISA  
**36ª FEIRA DO LIVRO**



28 MAI // SÁB  
 CINE-TEATRO DE NISA | 16:00H  
**LANÇAMENTO DO CD "CANTARINHAS RENDILHADAS"**  
 de António Maria Charrinho

