



TODOS OS CAMINHOS VÃO DAR A NISA

ETAPA 3 - 15 km

CAMINHADA

Alpalhão

NISA

● ● ● ● ● grau de dificuldade: FÁCIL



**CÂMARA
MUNICIPAL
NISA**

9H00

27.MAI.2017

Programa previsto:

- 09h00** Início da caminhada
- 10h00** Reabastecimento (Pontão da Sardinheira)
- 11h30** Reabastecimento (D^a Mariana)
- 13h00** Fim da caminhada

Ponto de Encontro:

Junto ao Cine-Teatro de Nisa

Nota: O Município disponibiliza transporte com partida às 08h15.

Distância:

15 km em travessia (linear)
D+133 / D-150

Duração:

+/- 4 horas

Inscrições:

GRATUITAS

inscrição obrigatória

Data limite de inscrição:

24.MAI.2017

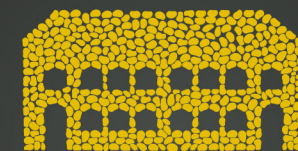
Pontos de interesse:

Esculturas e igreja Matriz de Alpalhão, Caminho de Santiago, Poço Janeiro, Pontões da Sardinheira e João Viegas, pontões de carretas, Vereda da Sardinheira, Ribeira de Figueiró, Fonte da Cal e pontão do Ribeiro de S. António.

Inscrições e mais informações:

Município de Nisa/Setor de Actividades Desportivas e Lazer

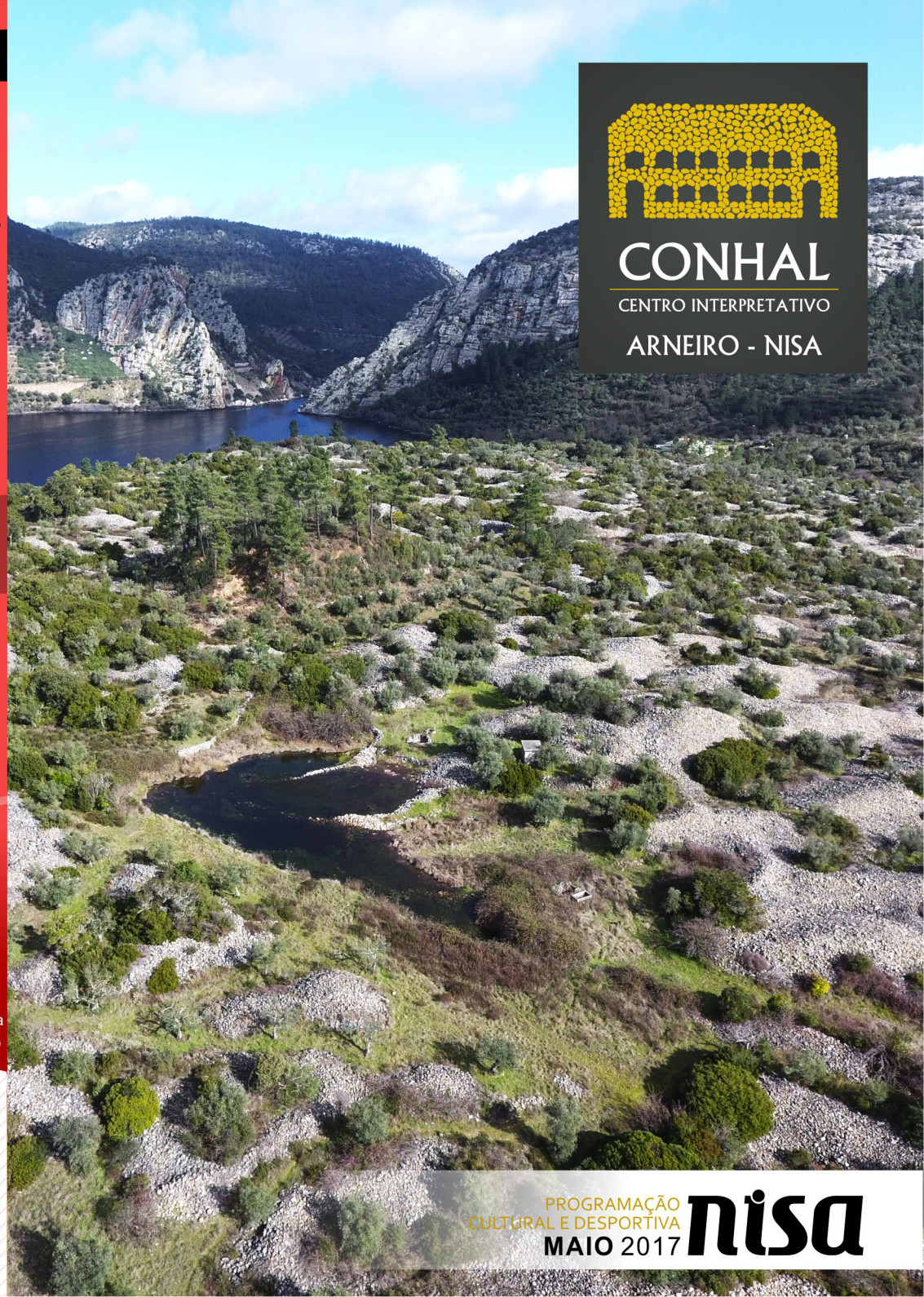
Loja do Município: 09h00 às 16h00
Telefone: 245410000, Extensão 344
Telemóvel: 968332741
E-mail: sociocultural@cm-nisa.pt
Internet: www.cm-nisa.pt



CONHAL

CENTRO INTERPRETATIVO

ARNEIRO - NISA



PROGRAMAÇÃO
CULTURAL E DESPORTIVA
MAIO 2017

nisa



04 MAI // 19 MAI
 IPSS'S DO CONCELHO
LEITURAS E MEMÓRIAS
 Flores de Maio: "A rosa e o rapaz do violino"



06 MAI // SÁB.
 CENTRO CULTURAL DE ALPALHÃO | 15H
 BIBLIOTECA MUNICIPAL DE NISA | 17H
SÁBADOS COM HISTÓRIAS
 Brasil: "A Aranha e o Quilungo" e "O monstro assobiador"



06 MAI // SÁB.
 CINE-TEATRO DE NISA | 21:30H
VELOCIDADE FURIOSA 8
 Cinema | M12



13 MAI // SÁB.
 CAMPO DE JOGOS DE NISA | 10:30H
FUTEBOL BENJAMINS
 Sport Nisa e Benfica x "O Elvas" CAD



19 MAI // SEX.
 CENTRO CULTURAL DE ALPALHÃO | 15H
CHÁ COM LETRAS
 "O Fado"



06 MAI // SÁB.
 NISA | 9:00H
DIA DISTRITAL DO BOMBEIRO



06 MAI // SÁB.
 CENTRO CULTURAL ALPALHÃO | 16:30H
SÁBADOS COM CINEMA
 Peter Pan - A história que julgava conhecer



08 a 31 MAI
 BIBLIOTECA MUNICIPAL DE NISA
EXPOSIÇÃO "CLÁUDIA BOUQUETS"



13 MAI // SÁB.
 CENTRO CULTURAL ALPALHÃO | 16:30H
SÁBADOS COM CINEMA
 Segredo de Terabitá



20 MAI // SÁB.
 TOLOSA | 10:00H
FEIRA DO QUEIJO



06 MAI // SÁB.
 TERMAS DE NISA
ABERTURA DA ÉPOCA TERMAL



06 MAI // SÁB.
 CAMPO DE JOGOS DE NISA | 17:00H
FUTEBOL DE VETERANOS
 Sport Nisa e Benfica x S. Mamede



11 MAI // QUI.
 DEVESA - NISA
MERCADO
 Todas as 2ªs quintas-feiras de cada mês (excepto nos meses em que há feira)



14 MAI // DOM.
 AVENIDA D. DINIS - NISA | 9:00H
JOGO DA MALHA
 Jogos do Alto Alentejo



20 MAI // SÁB.
 CENTRO CULTURAL ALPALHÃO | 16:30H
SÁBADOS COM CINEMA
 Harry Potter os Talismãs da Morte - Parte 1



21 MAI // DOM.
 NISA | 9:00H
CAMINHADA SÉNIOR
 Jogos do Alto Alentejo



27 MAI // SÁB.
 ALPALHÃO - NISA | 9:00H
TODOS OS CAMINHOS VÃO DAR A NISA
 Etapa 3 - Alpalhão - Nisa



ATÉ 30 MAI
 CENTRO CULTURAL DE ALPALHÃO
EXPOSIÇÃO COLETIVA
 João Capote, Fernanda Canhão e Regina Faria

ATIVIDADES REGULARES:

PISCINA MUNICIPAL

- CMN - HIDROSÉNIOR
Segunda a sexta-feira
- CMN - HIDROGINÁSTICA
Segunda a quinta-feira
- CMN - NATACÃO 3/6 ANOS
Segunda a quinta-feira
- CMN - NATACÃO 7/12 ANOS
Terça e quinta-feira
- CMN - NATACÃO ADULTOS
Terça e quinta-feira
- CSC - LIVRE
Quarta e sexta-feira
- UTILIZAÇÃO LIVRE
Segunda a sexta-feira



21 MAI // DOM.
 CINE-TEATRO DE NISA | 16:00H
SMURFS "A ALDEIA PERDIDA"
 Cinema | M6



27 MAI // SÁB.
 CENTRO CULTURAL ALPALHÃO | 16:30H
SÁBADOS COM CINEMA
 Harry Potter os Talismãs da Morte - Parte 2



31 MAI // 04 JUN
 MERCADO MUNICIPAL DE NISA
37ª FEIRA DO LIVRO

PAVILHÃO MUNICIPAL

- CSC - FUTSAL
Segunda-feira
- CMN - CARDIOFITNESS
Segunda, terça, quarta e sexta-feira
- CMN - ACTIVSÉNIOR
Segunda, terça, quarta e sexta-feira
- DUARTE C. - GINÁSTICA LOCALIZADA
Segunda e quarta-feira
- SILVINA CANDEIAS - KARATE
Sexta-feira



23 MAI // TER.
 PORTA DA VILA - NISA | 9:30H
AULA DE GINÁSTICA
 "Coração sénior, Coração saudável"



28 MAI // DOM.
 BARRAGEM DE PÓVOA E MEADAS
14º CONVÍVIO DE PESCA DESPORTIVA
 Grupo Ciclo Alpalhoense



MAIO
 BIBLIOTECA MUNICIPAL DE NISA
HORA DO CONTO
 Brasil: "A Aranha e o Quilungo" e "O monstro assobiador"

PAVILHÃO MUNICIPAL

- SPORT NISA E BENFICA - FUTEBOL
Quarta-feira
- INJOVEM - ANEBOL
Terça e quinta-feira
- HELENA SOUSA - PILATES
Terça e quinta-feira

