



20/OUT

**CAMINHOS DE NISA**  
AO ENCONTRO DO PATRIMÓNIO  
CAMINHADAS 2018

**PONTO DE ENCONTRO**

Concentração em Amieira do Tejo  
(Painel Início PR1 NIS - junto ao Castelo)

**PROGRAMA PREVISTO**

- 08h00: Partida do Cine-Teatro de Nisa
- 08h50: Boas vindas e briefing técnico
- 09h00: Início da Caminhada
- 10h30: Miradouro do Tejo  
(Reabastecimento 1)
- 11h30: Barca da Amieira  
(Reabastecimento 2)
- 13h00: Almoço convívio

**Nota:** O Município disponibiliza transporte desde Nisa com partida do Cine-Teatro e no regresso após almoço convívio, pelo que aconselhamos os caminheiros que não participem no almoço a levarem transporte próprio.

**DISTÂNCIA**

13,5km - 11km percurso + 2,5km variante de Vila Flor

**DURAÇÃO**

+/- 4 HORAS

**PONTOS DE INTERESSE**

Castelo de Amieira do Tejo, Igreja de Vila Flor (ruínas), Miradouro, Muro de Sirga, Foz do Rio Ocreza, Rio Tejo, Barca da Amieira, Zona de Repouso e Miradouro do "caminho da Rainha Santa"

**INSCRIÇÕES GRATUITAS**  
(OBRIGATÓRIAS)

**DATA LIMITE DE INSCRIÇÃO**  
16 de OUTUBRO

Município de Nisa  
Setor de Atividades Desportivas e Lazer

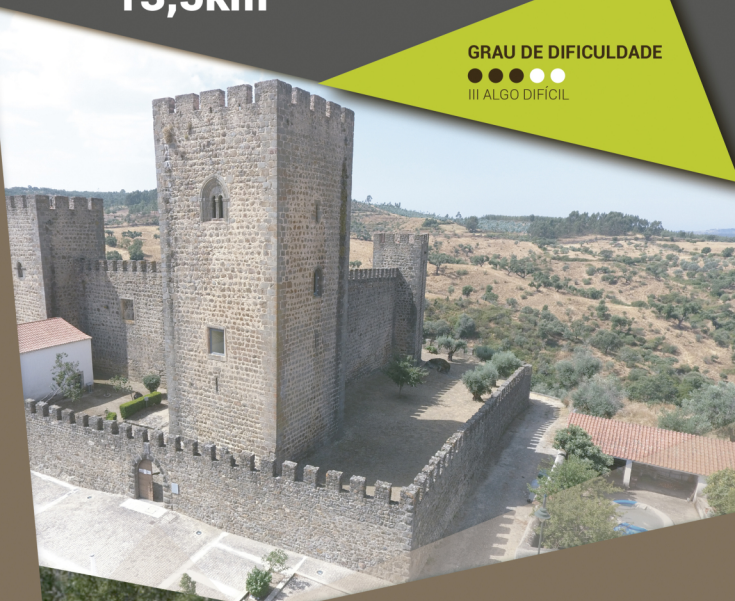
Loja do Município: 9h às 16h  
On-line: [www.cm-nisa.pt](http://www.cm-nisa.pt)  
E-mail: [sociocultural@cm-nisa.pt](mailto:sociocultural@cm-nisa.pt)

Telefone: 245 410 000 Extensão: 344  
Telemóvel: 968 332 741

**CAMINHADA DO CASTELO**  
**PR1 NIS TRILHOS DAS JANS**  
Amieira do Tejo / Vila Flor  
**13,5km**

**GRAU DE DIFICULDADE**

●●●●●  
III ALGO DIFÍCIL



CÂMARA MUNICIPAL  
**NISA**  
[www.cm-nisa.pt](http://www.cm-nisa.pt)



PROGRAMAÇÃO  
CULTURAL E DESPORTIVA  
OUTUBRO 2018

**nisa**





01 OUT // QUA.  
PISCINA / PAVILHÃO  
**INÍCIO DAS ATIVIDADES DESPORTIVAS 2018/19**  
Natação, AtivSênior, Hidroginástica e Cardiofitness



03 OUT // QUA.  
BIBLIOTECA MUNICIPAL DE NISA | 16h  
**SESSÃO DE ESCLARECIMENTO VESPA VELUTINA**  
Apligre e Melbionisa



06 OUT // SÁB.  
CINE-TEATRO DE NISA | 16h  
**SNOW**  
"O ESPELHO DA RAINHA"  
Cinema | M6



13 OUT // SÁB.  
BIBLIOTECA MUNICIPAL DE NISA | 17h  
**SÁBADOS COM HISTÓRIAS**  
"Histórias com Música"



18 OUT // QUI.  
CENTRO CULTURAL DE ALPALHÃO | 15h  
**CHÁ COM LETRAS**  
"A música da minha vida"



01 OUT // 31 OUT  
BIBLIOTECA MUNICIPAL DE NISA  
**EXPOSIÇÃO DOCUMENTAL "JOSÉ SARAGAMO 20 ANOS DE PRÉMIO NOBEL"**



06 OUT // SÁB.  
CENTRO CULTURAL DE ALPALHÃO | 16h  
LANÇAMENTO LIVRO "CISÃO"  
de Rui Canatário



06 OUT // SÁB.  
SEDE DO GRUPO CICLO ALPALHOENSE  
**NOITE DE FADOS**  
G. Ciclo Alpalhoense



13 OUT // SÁB  
PAVILHÃO MUNICIPAL DE NISA  
**DIA DO RESPEITO PELA PESSOA IDOSA**



19 OUT // SEX.  
BIBLIOTECA MUNICIPAL DE NISA | 15h  
**CHÁ COM LETRAS**  
"A música da minha vida"



01 OUT // 31 OUT  
CENTRO CULTURAL DE ALPALHÃO  
**EXPOSIÇÃO DOCUMENTAL "DÁ-ME MÚSICA"**



06 OUT // SÁB.  
CAMPO DE JOGOS DE NISA | 16h  
**FUTEBOL VETERANOS**  
GDR Alpalhoense x Desportivo



08 OUT // SEG.  
CINE-TEATRO DE NISA | 10h  
**UNIVERSIDADE SÉNIOR**  
Cerimónia de abertura do ano letivo 2018/19



14 OUT // DOM.  
DEVESA - NISA  
**FEIRA DE S. MIGUEL**  
Transporte gratuito das freguesias



19 OUT // SEX.  
CINE-TEATRO DE NISA | 21:30h  
**NISA EM MÚSICA 2018**  
FESTIVAL INTERNACIONAL DE ACORDEÃO  
Entradas Gratuitas



20 OUT // SÁB.  
AMEIRA DO TEJO | 9h  
**CAMINHOS DE NISA**  
AO ENCONTRO DO PATRIMÓNIO  
CAMINHADA DO CASTELO - Pr1 NIS - 13,5Km



21 OUT // DOM.  
ARNEIRO | 9h  
**CAMINHADA DO OUTONO**  
Pr9 - "Trilho da Mina de Ouro do Conhal"  
Santa Casa da Misericórdia de Arez



27 OUT // SÁB.  
CONCELHO DE NISA  
**32ª BAJA PORTALEGRE 500**  
Zona Espetáculo em Tolosa



20 OUT // SÁB.  
CAPELA DA MISERICÓRDIA DE AREZ  
LANÇAMENTO LIVRO  
**"AREZ QUINHENTISTA: CONTRIBUTOS PARA A SUA HISTÓRIA"**



22 OUT // SEG.  
CENTRO HISTÓRICO DE NISA  
**DIA INTERNACIONAL PARA A ERRADICAÇÃO DA POBREZA**



QUA. // SEX.  
BIBLIOTECA MUNICIPAL DE NISA | 15h  
**TEMPO PARA BRINCAR E CRIAR**  
Atelier Expressão Plástica



20 OUT // SÁB.  
CINE-TEATRO DE NISA | 21h  
**O PREDADOR "A CAÇADA EVOLUI"**  
Cinema | M14



26 OUT // SEX.  
CINE-TEATRO DE NISA | 21h  
**PRÉMIOS DE MÉRITO ESCOLAR 2018**



OUTUBRO  
PRÉ-ESCOLAR - ALPALHÃO, TOLOSA E NISA  
**HORA DO CONTO**  
HISTÓRIAS TRADICIONAIS  
de António Mota

ATIVIDADES REGULARES:

PISCINA MUNICIPAL

CMN - HIDROGINÁSTICA (UNIV. SÉNIOR)  
Segunda a quarta e sexta-feira

CMN - HIDRO  
Terça a quinta-feira

CMN - NATACÃO NÍVEL 1/2  
Segunda a quarta-feira

CMN - NATACÃO NÍVEL 3/4 e 5  
Terça e quinta-feira

CMN - NATACÃO ADULTOS  
Segunda e quarta-feira

CSC - LIVRE  
Quarta e sexta-feira

UTILIZAÇÃO LIVRE  
Segunda a sexta-feira

PAVILHÃO MUNICIPAL

CMN - CARDIOFITNESS  
Segunda, terça, quarta e sexta-feira

CMN - GINÁSTICA (UNIV. SÉNIOR)  
Segunda e quarta-feira

DUARTE C. - GINÁSTICA LOCALIZADA  
Segunda e quarta-feira

SILVINA CANDEIAS - SEVILHANAS  
Segunda-feira

SILVINA CANDEIAS - BALLET  
Terça-feira

PAVILHÃO MUNICIPAL

SILVINA CANDEIAS - KARATÉ  
Sexta-feira

SPORT NISA E BENFICA - FUTEBOL  
Quarta-feira

