

TERMAS DE NISA

UNIDADE TERMAL

BEM-ESTAR AROMATERAPIA



ÉPOCA TERMAL 2019

INSCRIÇÃO
GRATUITA

ABERTURA
6 ABRIL
ATÉ 10 NOVEMBRO

ÁGUA SULFUROSA

Especialmente indicada para problemas:
**Músculo-esqueléticos,
Respiratórios, Metabólicos
e Dermatológicos**

TRATAMENTOS

Hidrologia*
Técnicas Termais*
Tratamentos Complementares*
Tratamentos de Bem-Estar e Lazer

NOVIDADE

BEM-ESTAR
AROMATERAPIA



Deixe-se envolver pelo agradável toque da água quente, numa combinação perfeita com os aromas frescos selvagens e usufrua de verdadeiros momentos de relaxamento e bem-estar geral.



Sentir-se bem é fundamental... Venha sentir-se bem!

+351 245 799 050
www.cm-nisa.pt

* A portaria nº 337-C/2018, de 31 de dezembro, estabelece o regime de comparticipação do Estado no preço dos tratamentos termais prescritos nos Cuidados de Saúde Primários do serviço Nacional de Saúde (SNS).

25
1974-2019
abril
comemorações do 45º aniversário
nisa

PROGRAMAÇÃO
CULTURAL E DESPORTIVA
ABRIL 2019

nisa



02 ABR // 30 ABR
CENTRO CULTURAL DE NISA
EXPOSIÇÃO BIBLIOGRÁFICA/DOCUMENTAL
"Tradições e costumes de Alpalhão"



4 ABR // SÁB.
AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DE NISA
FEIRA DA SAÚDE



06 ABR // 07 ABR
ALPALHÃO
XXII FEIRA DOS ENCHIDOS



06 ABR // SÁB.
CAMPO DE JOGOS DE NISA | 10:30H
FUTEBOL VETERANOS
GDR Alpalhoense x Abrantes



06 ABR // SÁB.
BIBLIOTECA MUNICIPAL DE NISA | 17H
SÁBADOS COM HISTÓRIAS
"A menina que detestava Livros" de Manjusha Pawagi



07 ABR // DOM.
CAMPO DE JOGOS DE NISA | 10:30H
FUTEBOL JUVENIS
Sport Nisa e Benfica x Eléctrico FC



08 ABR // 18 ABR
BIBLIOTECA MUNICIPAL DE NISA
ACADEMIA DE FÉRIAS PÁSCOA 2019



10 ABR // 31 MAI
BIBLIOTECA MUNICIPAL DE NISA
EXPOSIÇÃO "Desenhos de Manga"
de Maria Polido



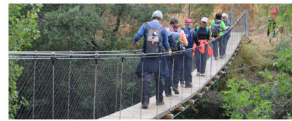
11 ABR // QUI.
DEVESA - NISA
MERCADO
Todas as 2^{as} quintas-feiras de cada mês (excepto nos meses em que há feira)



11 ABR // QUI.
CENTRO CULTURAL DE ALPALHÃO | 15H
CHÁ COM LETRAS
"Histórias de Reis"



12 ABR // SEX.
BIBLIOTECA MUNICIPAL DE NISA | 15H
CHÁ COM LETRAS
"Histórias de Reis"



13 ABR // SÁB.
ARNEIRO | 9H
CAMINHOS DE NISA AO ENCONTRO DO PATRIMÓNIO TRILHO DA MINA DE OURO DO CONHAL
PR9 NIS - 8,5Km



13 ABR // SÁB.
CINE-TEATRO DE NISA | 21H
GABRIEL
Cinema | M14



15 ABR // 31 MAI
BIBLIOTECA MUNICIPAL DE NISA
EXPOSIÇÃO BIBLIOGRÁFICA/DOCUMENTAL
"25 de Abril"



20 ABR // SÁB
SALAVESSA | 11H
CHOCALHADA
Comissão de Festas da Salavessa



21 ABR // DOM.
PRAÇA DA REPÚBLICA - NISA
LUZ DO SAGRADO
ESPETÁCULO DE TEATRO E VÍDEO MAPPING



22 ABR // SEG.
SENHORA DA GRAÇA - NISA
SENHORA DA REDONDA - ALPALHÃO
SANTO AMARO - TOLOSA
SANTO ANTÓNIO - AREZ
FERIADO MUNICIPAL



25 ABR // QUI.
NISA
45º ANIVERSÁRIO DO 25 DE ABRIL
Consultar programa específico



26 ABR // SEX.
CINE-TEATRO DE NISA | 21:30H
GALA DO FADO RÁDIO PORTALEGRE
Sessão de Fados



27 ABR // SÁB.
CAMPO DE JOGOS DE NISA | 15H
TORNEIO DE VETERANOS
Sport Nisa e Benfica x Alcanenense x Amigos da Bola



27 ABR // SÁB.
CINE-TEATRO DE NISA | 16H
CAI NA REAL, CORGI
Cinema | M6



28 ABR // DOM.
CAMPO DE JOGOS DE NISA
FINAIS DA TAÇA AFP
Futebol Iniciados - 10:30H
Futebol Juvenis - 16H



29 ABR // SEG
ERMIDA - NISA
NOSSA SENHORA DOS PRAZERES



30 ABR // TER.
AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DE NISA
LACO AZUL HUMANO "CPCJ"

ATIVIDADES REGULARES:

PISCINA MUNICIPAL

CMN - HIDROGINÁSTICA (UNIV. SÉNIOR)
Segunda a quarta e sexta-feira

CMN - HIDRO
Terça a quinta-feira

CMN - NATACÃO NÍVEL 1/2
Segunda a quarta-feira

CMN - NATACÃO NÍVEL 3/4 E 5
Terça e quinta-feira

CMN - NATACÃO ADULTOS
Segunda e quarta-feira

CSC - LIVRE
Quarta e sexta-feira

UTILIZAÇÃO LIVRE
Segunda a sexta-feira

PAVILHÃO MUNICIPAL

CMN - CARDIOFITNESS
Segunda, terça, quarta e sexta-feira

CMN - GINÁSTICA (UNIV. SÉNIOR)
Segunda e quarta-feira

DUARTE C. - GINÁSTICA LOCALIZADA
Segunda e quarta-feira

SILVINA CANDEIAS - SEVILHANAS
Segunda-feira

SILVINA CANDEIAS - BALLET
Terça-feira

PAVILHÃO MUNICIPAL

SILVINA CANDEIAS - KARATÉ
Sexta-feira

SPORT NISA E BENFICA - FUTEBOL
Quarta-feira

