

**Nisa Natal**

**INSCRIÇÕES GRATUITAS (OBRIGATORIAS)**

**17 DE DEZEMBRO**

**DATA LIMITE DE INSCRIÇÃO**

**PROGRAMA PREVISTO**

**21 DEZ** TRILHOS DAS JANS | PRT NIS - AMIEIRA DO TEJO | 13,5KM

GRAU DE DIFICULDADE: III ALGO DIFÍCIL

**AO ENCONTRO DO PATRIMÓNIO DE NISA CAMINHADAS 2019**

**08H00:** Concentração junto ao Cine-Teatro de Nisa  
**08H15:** Partida de Nisa em autocarro para a Amieira do Tejo  
**08H50:** Boas vindas e briefing técnico  
**09H00:** Início da caminhada  
**11H00:** Reabastecimento 1 (início da descida para o Rio Tejo)  
**12H30:** Reabastecimento 2 (Barca da Amieira)  
**13H30:** Chegada prevista à Amieira do Tejo, seguida de almoço  
 convívio (Facultativo)  
**NOTA:** Aconselham-se os participantes que optem por não almoçar no restaurante, a levar farnel, uma vez que o regresso a Nisa só se realizará após o almoço convívio.  
**15H30-16H00:** Regresso a Nisa em autocarro

**PONTOS DE INTERESSE:** Castelo de Amieira do Tejo, Vila Fial, Rio Tejo, Muro de Sirga, Foz do Rio Ocreza, Barca da Amieira e Caminho da Rainha Santa Isabel.

**PARA MAIS INFORMAÇÕES CONTATAR:**  
 MUNICÍPIO DE NISA  
 SETOR DE ATIVIDADES DESPORTIVAS E LAZER  
 E-MAIL: CAMINHOSDENISA@GMAIL.COM  
 TELEFONE: 245 410 000 EXTENSAO: 317 / 351  
 TELEMOVEL: 968 332 741

**CÂMARA MUNICIPAL NISA**

**Nisa Natal**

**FROZEN II**

**Disney**

**Muito Mais Além.**

**21 DEZ 16H**

**Pipocas grátis!**

**Nisa Natal**

**Neste Natal sintá-se Feliz em Nisa**

**7 a 31 dezembro 2019**

*mais informações*  
[www.cm-nisa.pt](http://www.cm-nisa.pt)

ILUMINAÇÕES DECORATIVAS 12 DEZ A 6 JAN  
 SÁBADOS COM HISTÓRIAS 7 DEZ  
 CHÁ COM LETRAS 9 E 13 DEZ  
 TRENÓ DE SORRISOS 12 DEZ  
 CORRIDA SÃO SILVESTRE 14 DEZ  
 CHEGADA DO PAI NATAL 16 DEZ  
 INAUGURAÇÃO DA CASA DO PAI NATAL 16 DEZ  
 CARTAS AO PAI NATAL 19 DEZ  
 LOJINHA DA MARCA "ÉNISA" 19, 22 E 23 DEZ  
 CAMINHADA DE NATAL 21 DEZ  
 CINEMA "FROZEN 2" 21 DEZ  
 ACADEMIA DE FÉRIAS 18 DEZ A 3 JAN  
 CÂNTICOS DE NATAL 22 DEZ  
 CONTO DE NATAL 23 DEZ  
 CONCERTO DE BOAS FESTAS 28 DEZ

**CÂMARA MUNICIPAL NISA** **Nisa Natal** **nisa**

**Nisa Natal**

PROGRAMAÇÃO CULTURAL E DESPORTIVA  
**DEZEMBRO 2019**

**nisa**





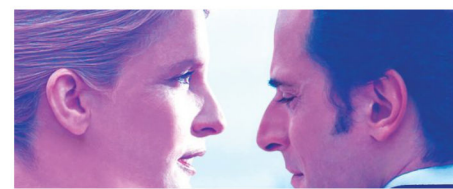
3 A 31 DEZ  
BIBLIOTECA MUNICIPAL DE NISA  
**EXPOSIÇÃO  
"ARTES DECORATIVAS"**  
de Maria Elisa Vanegas de Contreras



7 DEZ // SÁB.  
CAMPO DE JOGOS DE NISA | 10H30  
**FUTEBOL BENJAMINS**  
Sport Nisa e Benfica x GD Arenense



7 DEZ // SÁB.  
BIBLIOTECA MUNICIPAL DE NISA | 17H  
**SÁBADOS  
COM HISTÓRIAS**  
"Sabes Maria o Pai Natal não existe"  
de Rita Taborada e Luís Henriques



7 DEZ // SÁB.  
CINE-TEATRO DE NISA | 21H  
**SNU**  
Cinema | M12



9 DEZ // SEG.  
CENTRO CULTURAL DE ALPALHÃO | 15H  
**CHÁ COM LETRAS**  
Leituras encenadas da história  
"O cavaleiro da Dinamarca" de  
Sophia de Mello Breyner



12 DEZ // QUI.  
DEVESA - NISA  
**MERCADO**  
Todas as 2<sup>as</sup> quintas-feiras de cada  
mês (excepto nos meses em que há feira)



12 DEZ // QUI.  
CINE-TEATRO DE NISA | 13H45  
**TRENÓ DE SORRISOS**  
Natal Solidário Fundação Vodafone



13 DEZ // SEX.  
BIBLIOTECA MUNICIPAL DE NISA | 15H  
**CHÁ COM LETRAS**  
Leituras encenadas da história  
"O cavaleiro da Dinamarca" de  
Sophia de Mello Breyner



14 DEZ // SÁB.  
PRAÇA DA REPÚBLICA - NISA | 15H  
**IV CORRIDA DE NISA  
SÃO SILVESTRE**  
Sporting Clube de Nisa



14 DEZ // SÁB.  
PAVILHÃO DESPORTIVO DE NISA | 18H  
**FUTSAL SÉNIORES**  
Nisa Futsal Clube x UDC Sousel



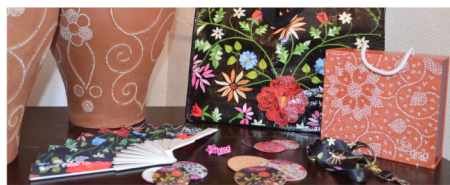
16 DEZ // SEG.  
MERCADO MUNICIPAL DE NISA | 10H  
**CHEGADA DO PAI NATAL  
E INAUGURAÇÃO DA  
CASA DO PAI NATAL**



18 DEZ // 3 JAN  
BIBLIOTECA MUNICIPAL DE NISA  
**ACADEMIA DE FÉRIAS  
NATAL 2019**



19 DEZ // QUI.  
MERCADO MUNICIPAL DE NISA | 10H  
**CARTAS AO PAI NATAL**



19, 22 E 23 DEZ  
MERCADO MUNICIPAL DE NISA | 9H30  
**LOJINHA DE NATAL  
"ENISA É NOSSO"**



20 A 22 DEZ  
MERCADO MUNICIPAL DE ALPALHÃO  
**MERCADO DE NATAL**  
AJAL - Associação de Jovens de Alpalhão



21 DEZ // SÁB.  
AMIEIRA DO TEJO | 9H  
**CAMINHOS DE NISA  
AO ENCONTRO DO PATRIMÓNIO  
PR1 "TRILHOS DE JANS"  
13,5Km**



21 DEZ // SÁB.  
CINE-TEATRO DE NISA | 16H  
**FROZEN 2  
O Reino do Gelo**  
Cinema | M6



22 DEZ // DOM.  
MERCADO MUNICIPAL DE NISA | 10H  
**CÂNTICOS DE NATAL**  
Universidade Sénior de Nisa



23 DEZ // SEG.  
MERCADO MUNICIPAL DE NISA | 10H  
**CONTO DE NATAL**  
"Ninguém dá prendas ao Pai Natal"  
de Ana Saldanha



25 DEZ // QUA.  
ALPALHÃO | DAS 16H ÀS 17H30  
**XI PRESÉPIO VIVO**  
MTA - Movimento Teresiano de Apostolado



28 DEZ // SÁB.  
CINE-TEATRO DE NISA | 17H  
**CONCERTO  
DE BOAS FESTAS**  
Sociedade Musical Nisense



ATÉ 31 DEZ  
ALPALHÃO  
**EXPOSIÇÃO  
COLEÇÃO DE TERÇOS**  
de Maria de Lurdes Pestana  
e Maria d' Assunção Martins Mourato

ATIVIDADES REGULARES:

PISCINA MUNICIPAL

CMN - HIDROGINÁSTICA (UNIV. SÉNIOR)  
Segunda a quarta e sexta-feira

CMN - HIDRO  
Terça a quinta-feira

CMN - NATAÇÃO NÍVEL 1/2  
Segunda a quarta-feira

CMN - NATAÇÃO NÍVEL 3/4 E 5  
Terça e quinta-feira

CMN - NATAÇÃO ADULTOS  
Segunda e quarta-feira

UTILIZAÇÃO LIVRE  
Segunda a sexta-feira

PAVILHÃO MUNICIPAL

CMN - CARDIOFITNESS  
Segunda a quinta-feira

CMN - GINÁSTICA (UNIV. SÉNIOR)  
Segunda e quarta-feira

DUARTE C. - GINÁSTICA LOCALIZADA  
Segunda e quarta-feira

SILVINA CANDEIAS - SEVILHANAS  
Quarta-feira

CATARINA MIRANDA - BALLET  
Terça-feira

PAVILHÃO MUNICIPAL

SILVINA CANDEIAS - KARATÉ  
Sexta-feira

NISA FUTSAL CLUBE - FUTSAL  
Terça e quinta-feira

SPORT NISA E BENFICA - FUTEBOL  
Quarta-feira

