

* A portaria nº 337-C/2018, de 31 de dezembro, estabelece o regime de comparticipação do Estado no preço dos tratamentos termiais prescritos nos Cuidados de Saúde Primários do Serviço Nacional de Saúde (SNS).

www.cm-nisa.pt

+351 245 799 050
+351 245 410 000 ext. 600
termasdenisa@cm-nisa.pt

Sentir-se bem é fundamental... Venha sentir-se bem!

TRATAMENTOS

- 1 **NISA BÁSICO**
Hidromassagem + Sauna
- 2 **NISA DESCOBERTA**
Banho de Nisa + Duche massagem vichy de Nisa
- 3 **NISA PURIFICANTE**
Banho drenante + Duche massagem vichy estroliante
- 4 **NISA HIDRATANTE**
Banho hidratante + Duche massagem vichy hidratante
- 5 **NISA A DOIS**
Jacuzzi + Massagem de casal
- 6 **LUZ DE NISA**
Jacuzzi + Massagem de casal
- 7 **NISA TOTAL RELAX**
02 - Banho relax + Massagem parcial relaxante
03 - Jacuzzi + Duche massagem vichy de Nisa + Sauna

ÁGUA SULFUROSA

Especialmente indicada para problemas:
Musculo-esqueléticos
Respiratórios
Metabólicos
Dermatológicos

PRODUTOS AROMATERÁPIA

Deixe-se envolver pelo agradável toque da água quente, numa combinação perfeita com os aromas frescos selvagens e usruva de verdadeiros momentos de relaxamento e bem-estar geral.



INSCRIÇÃO GRATUITA

ÉPOCA TERMAL 2019

TERMAS DE NISA
UNIDADE TERMAL
BEM-ESTAR AROMATERÁPIA



Informações e Marçães:
Termasdenisa@gmail.com
www.cm-nisa.pt

Termaescape
Férias em Nisa



- Disponibilizado diariamente pelo Município (mínimo 5 pessoas) - (NISA - TERMAS - NISA)
- TRANSPORTE GRATUITO**
- Jacuzzi
 - Sauna
 - Massagem parcial relaxante
- Tratamentos de Bem-Estar e Lazer**
- Corredor de marcha
- Tratamentos Complementares**
- Aerossol
 - Nebulização
 - Irrigação Nasal
- Técnicas TERMAIS**
- Banho de Imersão simples
 - Hidromassagem
 - Bolha de ar
 - Hidromassagem + Bolha de ar
 - Sub-Aquático
 - Duche Circular
 - Duche Geral de Agulheta
 - Duche Filiforme asma e bronquite
 - Duche Filiforme sinuiste e rinite
 - Duche Vichy
- Hidrologia**
- Consulta de Hidrologia



Especialmente indicada para problemas:
Musculo-esqueléticos, Respiratórios, Metabólicos e Dermatológicos

INSCRIÇÃO GRATUITA

ÉPOCA TERMAL 2019

TERMAS DE NISA
UNIDADE TERMAL

Nisa
bordada de
Encantos
V CONCURSO DE Bordado Antigo

Inscrições: 15 a 19 de julho
Posto de turismo

Peças a concurso:

- ALINHAVADOS - naperons
- APLICAÇÕES EM FELTRO - centros de mesa
- BAINHAS ABERTAS - almofadas, almofadões e traveseiros

PRÉMIOS:
500€
(para melhor peça de cada categoria)

Mostra das peças - Posto de Turismo
1 de agosto a 18 de outubro de 2019



CÂMARA MUNICIPAL NISA



As receitas do evento revertem a favor do Fundo Municipal de Apoio Social

9 Dia de Nisa // Entrada gratuita
Ricardo Gordo
David Antunes & Midnight Band
Z3rg + Pete Kingsman + Khamix

10 Ludmilla Djodje
Ana Isabel Arroja

11 Xutos & Pontapés
April Ivy
Wilson Honrado

12 Toy Piruka
Nuno Luz

PROGRAMAÇÃO CULTURAL E DESPORTIVA
SAGRES JULHO 2019 **nisa**



04 JUL // QUI.
BIBLIOTECA MUNICIPAL DE NISA | 11H
SESSÃO DE SENSIBILIZAÇÃO SOBRE A DOENÇA DE PARKINSON
Associação Portuguesa de doentes de Parkinson



05 A 27 JUL
POLIDESPORTIVO DA CEVADEIRA - NISA
TORNEIO DE FUTSAL
Nisa Futsal Clube



06 JULHO // SÁB.
AMIEIRA DO TEJO | 17H
ARRAIAL DA RAINHA SANTA ISABEL
Santa Casa Misericórdia de Amieira do Tejo



06 JUL // SÁB.
SEDE DO RANCHO - NISA | 22H
XXVII FESTIVAL DE FOLCLORE
Rancho Típico das Cantarinhas de Nisa



7 JUL // DOM.
ALPALHÃO | 18H
TOURADA À VARA LARGA
AJAL - Associação de Jovens de Alpalhão



11 JUL // QUI.
DEVESA - NISA
MERCADO
Todas as 2^{as} quintas-feiras de cada mês (excepto nos meses em que há feira)



12 A 14 JUL
ALPALHÃO
V FESTAS DO CAMPO
Sede da Associação de Caçadores de Alpalhão



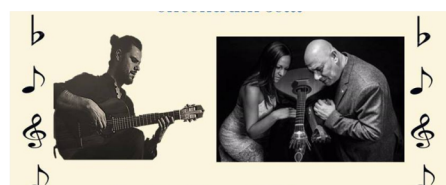
12 JUL // SEX.
TOLOSA | 21:30H
ROTA DOS CORETOS DO NORTE ALENTEJANO
Sociedade Musical Nisense



13 JUL // SÁB.
SEDE DO RANCHO - NISA | 9H
TORNEIO DA SUECA
Rancho Típico das Cantarinhas de Nisa



13 JUL // SÁB.
SEDE DO RANCHO - NISA | 19H
QUINTAL DA FESTA
Rancho Típico das Cantarinhas de Nisa



13 JUL // SÁB.
IGREJA MATRIZ - MONTALVÃO | 19H
CONCERTO DE GUITARRAS E VOZ
Ass. Vamos à Vila



15 A 19 JUL
POSTO TURISMO DE NISA - INSCRIÇÕES
NISA BORDADA DE ENCANTOS
V Concurso do Bordado Antigo



19 A 27 JUL
POLIDESPORTIVO DE ALPALHÃO
TORNEIO DE FUTSAL
Grupo Desportivo e Recreativo Alpalhoense



21 JUL // DOM.
IGREJA MATRIZ DE NISA
MISSA NOVA
Padre André Beato



28 JUL // DOM.
MERCADO MUNICIPAL DE NISA
SEMANA SABORES DA NOSSA TERRA
Consultar programa específico



28 JUL // DOM.
SEDE COLUMBÓFILA NISENSE
LEILÃO DE POMBOS
Sociedade Columbofilia Nisense



ATÉ 31 JUL
BIBLIOTECA MUNICIPAL DE NISA
EXPOSIÇÃO DE PINTURA
de Rosário Bello



ATÉ 06 SET
DE JUNHO A SETEMBRO
ACADEMIA DE FÉRIAS ESCOLARES 2019



DAS 9:30H ÀS 20H
PISCINAS MUNICIPAIS DE NISA
PISCINAS MUNICIPAIS
de segunda a domingo encerra terças-feiras



ANTA DOS SARAGONHEIROS VISITE