



PARA MAIS INFORMAÇÕES CONTACTAR:  
MUNICÍPIO DE NISA  
SETOR DE ATIVIDADES DESPORTIVAS E LAZER  
E-MAIL: CAMINHOS@NISA.CM.NISA.COM  
TELÉFONO: 245 410 000 EXTENSÃO: 317 / 351  
TELÉFONO: 365 333 741

RECETO DE FÉRIAS DE MONTAÇÃO  
comitativo sob o mote "Leva do teu e come de todos" no  
Montinho Branco (Montaço)  
13100: Enguia prevista a Montaço, seguida de almoço  
13100: Reabastecimento 2 (após a verdade da Azenha do  
10150: Reabastecimento 1 (Azenha do Montinho Branco)  
09100: Início da caminhada  
Montaço)  
0815: Boas vindas e briefing técnico (junto à Igreja Matriz de  
0810: Concentração junto ao Cine-Teatro de Nisa  
Partida de Nisa em autocarro para Montaço

WWW.CM-NISA.PT

ONLINE EM:  
**INSCRIÇÕES GRATUITAS (OBRIGATORIAS)**

19 DE NOVEMBRO

PROGRAMA PREVISTO



**CAMINHOS DE NISA**  
AO ENCONTRO DO PATRIMÓNIO  
CAMINHADAS 2019

23 NOV  
DAS AZENHAS DO SEVER  
AO RIBEIRO DO LAPÃO  
12,5KM



ABOMINAVEL



09 NOV | 16h  
Cine-Teatro de Nisa

Ha Pipoca!

DRAGÃO

DO ESTÚDIO QUE TE TROUXE

Comemoração  
Dia do Respeito pela  
**Pessoa Idosa**  
16 novembro 2019

Pavilhão Municipal  
Nisa

Programa:

- 11h00 Recepção aos Idosos, pela Srª Presidente da Câmara
- 11h30 Animação Musical
- 12h00 Almoço
- 13h30 Continuação Animação Musical
- 15h00 Regresso às localidades

Nisa  
Inscrições:  
Loja do Município  
15 a 31 de outubro  
09h00 - 16h00



É necessário apresentar Bilhete de Identidade ou Cartão de Cidadão no ato da inscrição  
Iniciativa dirigida a sêniôres residentes no concelho com mais de 65 anos e PPSS do concelho de Nisa.



Prémios de Mérito  
CÂMARA MUNICIPAL DE NISA  
2019

"A Câmara Municipal de Nisa  
valoriza os Alunos de Excelência"



PROGRAMAÇÃO CULTURAL E DESPORTIVA  
NOVEMBRO 2019 **nisa**



01 NOV // 31 DEZ  
CENTRO CULTURAL DE ALPALHÃO  
**EXPOSIÇÃO**  
**COLEÇÃO DE TERÇOS**  
de Maria de Lurdes Pestana  
e Maria d' Assunção Martins Mourato



02 NOV // SÁB.  
CEMITÉRIO DE NISA | 9H30  
**ROMAGEM AO TALHÃO**  
**DOS COMBATENTES**



2 NOV // SÁB.  
CAMPO DE JOGOS DE NISA | 10H30  
**FUTEBOL INFANTIS**  
Sport Nisa e Benfica x SC Estrela



2 NOV // SÁB.  
PAVILHÃO DESPORTIVO DE NISA | 18H  
**FUTSAL SÉNIORES**  
Nisa Futsal Clube x GD Arenense



04 A 30 NOV  
BIBLIOTECA MUNICIPAL DE NISA  
**EXPOSIÇÃO**  
**25 ANOS ASSOCIAÇÃO**  
**DE VETERANOS DO**  
**SPORT NISA E BENFICA**



09 NOV // SÁB.  
CIRCUITO MEGALÍTICO - NISA  
**VISITAS AO PATRIMÓNIO**  
Direção Regional de Cultura do Alentejo



9 NOV // SÁB.  
CAMPO DE JOGOS DE NISA | 10H  
**FUTEBOL BENJAMINS**  
Sport Nisa e Benfica x Portalegrense 1925 A



9 NOV // SÁB.  
CAMPO DE JOGOS DE NISA | 15H  
**FUTEBOL VETERANOS**  
Sport Nisa e Benfica x Seíça



09 NOV // SÁB.  
CINE-TEATRO DE NISA | 16H  
**ABOMINÁVEL**  
Cinema | M6



10 NOV // DOM.  
CAMPO DE JOGOS DE NISA | 10H30  
**FUTEBOL INICIADOS**  
Sport Nisa e Benfica x AD Castelo de Vide



14 NOV // QUI.  
DEVESA - NISA  
**MERCADO**  
Todas as 2ªs quintas-feiras de cada  
mês (excepto nos meses em que há feira)



15 NOV // SEX  
CENTRO ESCOLAR DE NISA | 11H15  
**A TERRA TREME**  
Exercício público de Cidadania



16 NOV // SÁB.  
PAVILHÃO DESPORTIVO | 11H00  
**COMEMORAÇÃO DIA**  
**DO RESPEITO PELA**  
**PESSOA IDOSA**



16 NOV // SÁB.  
BIBLIOTECA MUNICIPAL DE NISA | 17H  
**SABADOS**  
**COM HISTÓRIAS**  
"Não tenhas medo, do lobo mau"  
de Clara Cunha



18 A 29 NOV.  
BIBLIOTECA MUNICIPAL DE NISA  
**LEITURAS E MEMÓRIAS**  
Leituras encenadas da "Menina do Mar"  
de Sofia de Mello Breyner Andresen



23 NOV // SÁB.  
MONTALVARO | 9H  
**CAMINHOS DE NISA**  
**AO ENCONTRO DO PATRIMÓNIO**  
**DAS AZENHAS DO SEVER AO LAPÃO**  
12,5Km



23 NOV // SÁB.  
CAMPO DE JOGOS DE NISA | 10H30  
**FUTEBOL BENJAMINS**  
Sport Nisa e Benfica x Portalegrense 1925 C



23 NOV // SÁB.  
CAMPO DE JOGOS DE NISA | 15H00  
**FUTEBOL VETERANOS**  
Sport Nisa e Benfica x São Marinho do Porto



23 NOV // SÁB.  
CINE-TEATRO DE NISA | 21H  
**A HERDADE**  
Cinema | M12



24 NOV // DOM.  
CAMPO DE JOGOS DE NISA | 10H30  
**FUTEBOL INICIADOS**  
Sport Nisa e Benfica x SC Estrela B



30 NOV // SÁB.  
CENTRO CULTURAL DE ALPALHÃO | 16H  
**LANÇAMENTO LIVRO**  
**"EU, NA IDADE DE**  
**MUDAR O MUNDO"**  
de Rui Canatário



NOVEMBRO  
PRE-ESCOLAR - ALPALHÃO, TOLOSA E NISA  
**HORA DO CONTO**  
**"A Menina do Mar"**  
de Sophia de Mello Breyner Andresen

ATIVIDADES REGULARES:

PISCINA MUNICIPAL

CMN - HIDROGINÁSTICA (UNIV. SÉNIOR)  
Segunda a quinta e sexta-feira  
CMN - HIPO  
Terça a quinta-feira  
CMN - NATACÃO NÍVEL 1/2  
Segunda a quinta-feira  
CMN - NATACÃO NÍVEL 3/4 E 5  
Terça e quinta-feira  
CMN - NATACÃO ADULTOS  
Segunda e quinta-feira  
UTILIZAÇÃO LIVRE  
Segunda a sexta-feira

PAVILHÃO MUNICIPAL

CMN - CARDIOFITNESS  
Segunda a quinta-feira  
CMN - GINÁSTICA (UNIV. SÉNIOR)  
Segunda e quarta-feira  
DUARTE C. - GINÁSTICA LOCALIZADA  
Segunda e quarta-feira  
SILVINA CANDEIAS - SEVILHANAS  
Quarta-feira  
CATARINA MIRANDA - BALLET  
Terça-feira

PAVILHÃO MUNICIPAL

SILVINA CANDEIAS - ZUMBA  
Sexta-feira  
SILVINA CANDEIAS - KARATÉ  
Sexta-feira  
NISA FUTSAL CLUBE - FUTSAL  
Terça e quinta-feira  
SPORT NISA E BENFICA - FUTEBOL  
Quarta-feira