



# NisaSocial Leva a Si!

O "NISA SOCIAL ... LEVA A SI!" corresponde a um serviço gratuito prestado pela câmara de Nisa, aos seus munícipes com idade igual ou superior a 70 anos, em situação de isolamento ou de dificuldade de mobilidade, e que pela sua condição não possam realizar as suas compras.

Este serviço:

- Não necessita de ser portador do "Cartão do Idoso";
- Disponibiliza toda uma logística associada à receção de encomendas, levantamento das mesmas nos supermercados associados à iniciativa, entrega ao domicílio, cobrança das compras e respectivo pagamento ao supermercado ou farmácia aderentes;
- Cobre todo o território do Concelho, através de uma entrega semanal de bens de 1ª necessidade e medicamentos em cada freguesia;



LIGUE

800 245 245

Localidades	Encomendas	Entregas
Nisa	Segunda-feira 9h às 11h30 antecedente ao dia de entrega	Terça-feira 13h às 16h30
Montalvão, Salavessa, Pé da Serra, Arneiro, Pardo e Duque	Terça-feira 9h às 11h30 antecedente ao dia de entrega	Quarta-feira 13h às 16h30
Arês, Amieira do Tejo, Vila Flor, Albarrol, Tolosa e Alpalhão	Quarta-feira 9h às 11h30 antecedente ao dia de entrega	Quinta-feira 13h às 16h30
Monte Claro, Falagueira, Montes Matos, Velada, Cacheiro e Chão da Velha	Quinta-feira 9h às 11h30 antecedente ao dia de entrega	Sexta-feira 13h às 16h30

Saiba mais em:  
[www.cm-nisa.pt](http://www.cm-nisa.pt)



## COMUNICADO À POPULAÇÃO MEDIDAS- COVID- 19

Considerando que para a inesperada pandemia que assola o mundo, não são previsíveis, a curto prazo, soluções definitivas de cura, impõe-se que sejamos realistas e sensatos, que mantenhamos a esperança e que sejamos vigilantes.

Gostaríamos muito de poder abraçar os nossos conterrâneos da diáspora nicense já nesta Páscoa, recomenda a prudência e a vontade de viver que por ora não o façamos – assim nos aconselham. Se Deus quiser, vai tudo ficar bem!

Neste espírito de prevenção e responsabilidade temos de agir, não no sentido facilitador e ingenuamente crédulo de que tudo será como dantes, mas no sentido de evitar agora, que o excessivo otimismo nos torne, mais tarde, reféns do inevitável.

É hora de cuidar de quem precisa, de concentrar esforços e de diligenciar a proteção da saúde de todos os munícipes.

Neste sentido, determino o cancelamento de todos os eventos recreativos e de manifestação popular de iniciativa municipal até 31.12.2020, que podem em qualquer momento vir a ser reprogramados, no todo ou em parte, e autorizados os eventos adequados em função do cumprimento integral das normas à data em vigor.

Em contrapartida, vem definir-se que a verba inicialmente comprometida no orçamento municipal a tais eventos seja canalizada para fazer face ao/à:

- Financiamento para o equipamento de infraestruturas, em território concelhio, para situações de isolamento decorrente da infeção epidemiológica;
- Aquisição de material individual de proteção, para todos aqueles que estão na 1ª linha de combate à pandemia, nomeadamente aos que trabalham diretamente com idosos, e comparticipação na aquisição de ventiladores;
- Campanhas de continuidade de higienização em todo o território do Concelho, mantendo a distribuição GRATUITA de hipoclorito de sódio, a TODAS AS JUNTAS FREGUESIAS;
- Financiamento de testes de despiste / diagnóstico de Covid-19, a realizar por laboratório certificado, a aplicar a funcionários municipais, pessoas de risco, nomeadamente idosos institucionalizados, em centros de dia e em apoio domiciliário, a profissionais com alto risco de exposição, bem como em pessoas do Concelho que manifestem sintomas.

Existem sacrifícios que valem a pena.

Paços do Concelho de Nisa, 27 de Março de 2020

A Presidente da Câmara Municipal de Nisa,

Drª Maria Idalina Alves Trindade

# FIQUE EM CASA

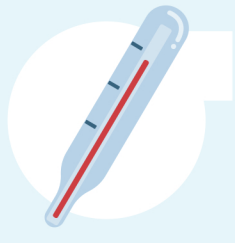


## SEJA RESPONSÁVEL!

AGENDA DA SAÚDE  
ABRIL 2020

nisa



NOVO CORONAVÍRUS  
**COVID-19****Tosse****Febre****Dificuldade respiratória**

Se tiver estes sintomas ligue para o

**808 24 24 24**

Especialmente se fizer parte de um dos

**GRUPOS DE RISCO**

Idosos



Pessoas com doenças crónicas



Profissionais de saúde

**SEJA RESPONSÁVEL!****NÃO SE ESQUEÇA**Quando tossir, **proteger o nariz e a boca com um lenço ou com o antebraço**. Deitar o lenço de papel no lixo e lavar mãos de seguida.**Lavar frequentemente as mãos** com água e sabão ou solução à base de álcool.**Evitar o contacto físico** com pessoas com infeção respiratória.**POR FAVOR****FIQUE EM CASA** O **isolamento** e o **distanciamento social** são medidas de afastamento social essenciais em Saúde Pública.Estas **medidas** são especialmente utilizadas em resposta a uma epidemia e **pretendem**:**Proteger a população quebrando a cadeia de transmissão entre indivíduos.**A Organização Mundial de Saúde recomenda o **USO RACIONAL DE MÁSCARAS**, apenas para pessoas:

- Com sintomas de infeção respiratória, como febre, tosse, espirros;
- Suspeitas de COVID-19;
- Que prestem cuidados a suspeitos de COVID-19.

**ATIVIDADES REGULARES SUSPENSAS!**

- PISCINA MUNICIPAL
- PAVILHÃO MUNICIPAL
- BIBLIOTECA MUNICIPAL
- POSTO DE TURISMO
- MUSEUS

**ENCERRADOS!**