

TERMAS DE NISA

UNIDADE TERMAL

ÉPOCA TERMAL 2022: ABRIL - NOVEMBRO



PREÇÁRIO

HIDROLOGIA

CONSULTA DE HIDROLOGIA - 35€

TÉCNICAS TERMAIS

BANHO DE IMERSÃO SIMPLES - 6€

HIDROMASSAGEM - 7€

BOLHA DE AR - 7€

HIDROMASSAGEM + BOLHA DE AR - 8€

SUB-AQUÁTICO - 8,5€

DUCHE CIRCULAR - 7€

DUCHE GERAL DE AGULHETA - 9,5€

DUCHE FILIFORME SINUSITE E RINITE - 4,5€

DUCHE VICHY - 12,5€

IRRIGAÇÃO NASAL - 3,5€

NEBULIZAÇÃO - 4€

NEBULIZAÇÃO - 4€

TRATAMENTOS

Hidrologia*
Técnicas Termais*
Complementares*
Bem-Estar

ÁGUA SULFUROSA

Especialmente indicada para problemas:

Músculo-esqueléticos
Respiratórios
Metabólicos
Dermatológicos

TRANSPORTE GRATUITO

Disponibilizado gratuitamente pelo Município (mínimo 5 pessoas) - NISA - TERMAS - NISA

TRATAMENTOS COMPLEMENTARES

CORREDOR DE MARCHA - 7,5€

Nota: Todos os preços estão isentos de IVA, incluindo o IVA de 0% da CMN, exceto o aluguer de roupa (2€) que inclui IVA à taxa de 23%.

Cuidamos do seu Bem-Estar!

+351 245 799 050

+351 245 410 000 ext. 600

termasdenisa@cm-nisa.pt

www.termasdenisa.cm-nisa.pt

*A portaria nº 337-C/2011, de 31 de dezembro, estabelece o regime de comparticipação do Estado no preço dos tratamentos termais prescritos nos Cuidados de Saúde Primários do Serviço Nacional de Saúde (SNS).



Bilheteiras

- Atendimento Municipal

(segunda a sexta-feira)

- Loja do Município e Cine-teatro de Nisa

(nos dias do evento)

Passo de 4 dias

20€

Do Vintage

12€ 5€

18h30 - Receção aos convidados e população em geral
19h00 - Cerimónia de abertura
19h30 - Animação de rua - Bombos de Nisa
20h00 - Visita aos stands de expositores
22h30 - Concerto - Ana Malhoa
24h00 - Concerto - Rui Veloso
01h30 - DJ Francisco Gil

Do Ibérico

13€ 10€

22h30 - Concerto - Mariza
24h00 - Concerto - Álvaro de Luna
01h30 - DJ Mandragora

Do Lusofonia

13€ 10€

22h30 - Concerto - Delfins
24h00 - Concerto - Mc Kevinho
01h30 - DJ Zanova

Do Nisa e da Juventude

15€ 5€

22h00 - Concerto - Sociedade Musical Nisense
23h00 - Concerto - Julinho KSD
00h30 - Concerto - Plutonio
02h00 - DJ Borrego

www.nisaemfesta.cm-nisa.pt

NOTA: OS HOBIEMOS PODERÃO SUPER-ALTERAÇÕES



Do Vintage

12



Ana Malhoa



Rui Veloso



DJ Francisco Gil

Do Ibérico

13



Mariza



Álvaro de Luna



Mandragora

Do Lusofonia

14



Delfins



Mc Kevinho



DJ Zanova

Do Nisa e da Juventude

15



Banda CMN



Julinho KSD



Plutonio



DJ Borrego



CÂMARA MUNICIPAL
NISA



SAGRES



Valmor



ESCP

PROGRAMAÇÃO
CULTURAL E DESPORTIVA
AGOSTO 2022

nisa



23 JUL a 07 AGO
POLIDESPORTIVO DA CEVADERA - NISA
TORNEIO DE FUTSAL
Nisa Futsal Clube



05 a 07 AGO
AREZ
FESTAS DE VERÃO
Comissão de Festas de Arez



05 a 08 AGO
ALPALHÃO
FESTAS DE VERÃO
Junta de Freguesia de Alpalhão



06 AGO // SÁB.
SEDE COLUMBÓFILA NINENSE
LEÃO DE POMBOS
Sociedade Columbófila Ninsense



06 AGO // SÁB.
CONCELHO DE NISA | 16H
83ª VOLTA A PORTUGAL EM BICICLETA
2ª Etapa



11 AGO // QUIL.
DEVESA - NISA
MERCADO
Todas as 2ª quintas-feiras de cada mês (exceto nos meses em que há feira)



12 a 15 AGO
PÉ DA SERRA
FESTAS DE SÃO SIMÃO
Comissão de Festas 2022



12 AGO // SEX.
PRAÇA DA REPÚBLICA
NISA EM FESTA
DIA VINÍFAGE
19H30 - Bombeiros de Nisa
22H30 - Ana Molhoa
24H00 - Rui Veloso
01H30 - DJ Francisco Gil



13 AGO // SÁB.
PRAÇA DA REPÚBLICA
NISA EM FESTA
DIA IBÉRICO
22H30 - Morizo
24H00 - Alvaro de Luna
01H30 - DJ Mandragora



14 AGO // DOM.
PRAÇA DA REPÚBLICA
NISA EM FESTA
DIA DA LUSOFONIA
22H30 - Delfins
24H00 - MC Kevinho
01H30 - DJ Zanova



15 AGO // SEG.
PRAÇA DA REPÚBLICA
NISA EM FESTA
DIA DE NISA E DA JUVENTUDE
22H00 - Sociedade Musical Ninsense
23H00 - Juliano K50
00H30 - Plurtonio
02H00 - DJ Borrego



19 AGO // SEX.
PRAÇA DE TOUROÇOS DE NISA
NISA SANTA FESTA
Toureda à Vara Larga
e Balle com Nuno & Alexandre
Santa Casa da Misericórdia de Nisa



19 a 21 AGO
TOLOSA
FESTAS DE VERÃO
Junta de Freguesia de Tolosa



19 a 21 AGO
ARNEIRO
FESTAS DE SANTANA
Comissão de Festas de Sant'ana



20 AGO // SÁB.
SEDE DO SPORT NISA 5 BENFICA
NOITE SOLIDÁRIA DE FADOS
Associação Humanitária dos Bombeiros Voluntários de Nisa



20 e 21 AGO
SALAVEZZA
GRANDE CONVÍVIO EM HONRA DE SÃO JACINTO
Comissão de Festas de Salavezza



ATÉ 31 AGO
BIBLIOTECA MUNICIPAL DE NISA
EXPOSIÇÃO DE PINTURA "NAIF" AOS MEUS OLHOS
de Dulce Ventura



ATÉ 31 AGO
CENTRO CULTURAL DE ALPALHÃO
EXPOSIÇÃO BIBLIOGRÁFICA "ALPALHÃO: HISTÓRIA, USOS, COSTUMES E TRADIÇÕES"



ATÉ 09 SET
BIBLIOTECA MUNICIPAL DE NISA
ACADEMIA DE FÉRIAS ESCOLARES 2022



ATÉ 09 SET
CENTRO CULTURAL DE ALPALHÃO
ATL ALPALHÃO DE VERÃO 2022

Época Banhear '22
Piscinas Municipais do Concelho de Nisa

Piscina de Nisa
Horário de funcionamento: Quinta e Sábado-Féria (08h30h - 20h00h) Encerra às 18h30h

Piscina de Tolosa
Horário de funcionamento: Terça e Domingo (08h30h - 20h00h) Encerra às 18h30h