

# TERMAS DE NISA

UNIDADE TERMAL

ÉPOCA TERMAL 2022: ABRIL - NOVEMBRO

## PREÇÁRIO

### HIDROLOGIA

CONSULTA DE HIDROLOGIA - 35€

### TÉCNICAS TERMAIS

BANHO DE IMERSÃO SIMPLES - 6€  
HIDROMASSAGEM - 7€  
BOLHA DE AR - 7€  
HIDROMASSAGEM + BOLHA DE AR - 8€  
SUB-AQUÁTICO - 8,5€  
DUCHE CIRCULAR - 7€  
DUCHE GERAL DE AGULHETA - 9,5€  
DUCHE FILIFORME ASMA E BRONQUITE - 4,5€  
DUCHE FILIFORME SINUSITE E RINITE - 4,5€  
DUCHE VICHY - 12,5€  
IRRIGAÇÃO NASAL - 3,5€  
AEROSSOL - 4€  
NEBULIZAÇÃO - 4€

### TRATAMENTOS COMPLEMENTARES

CORREDOR DE MARCHA - 7,5€



### TRATAMENTOS

Hidrologia\*  
Técnicas Termais\*  
Complementares\*  
Bem-Estar

### ÁGUA SULFUROSA

Especialmente indicada para problemas:

Músculo-esqueléticos  
Respiratórios  
Metabólicos  
Dermatológicos

### TRANSPORTE GRATUITO

Disponibilizado diariamente pelo Município (mínimo 5 pessoas) - NISA - TERMAS - NISA

Nota: Todos os preços estão isentos de IVA, conforme o nº2, do artº9 do CIVA, exceto o aluguer de roupa (2€), que inclui IVA, a taxa de 23%.

Cuidamos do seu Bem-Estar!

+351 245 799 050

+351 245 410 000 ext. 600

termasdenisa@cm-nisa.pt

[www.termasdenisa.cm-nisa.pt](http://www.termasdenisa.cm-nisa.pt)

\*A portaria nº 337-C/2018, de 31 de dezembro, estabelece o regime de comparticipação do Estado no preço dos tratamentos termais prescritos nos Cuidados de Saúde Primários do Serviço Nacional de Saúde (SNS).

## 25 DE JUNHO

### À DESCOBERTA DE S. MIGUEL

📍 PÉ DA SERRA

📍 PONTO DE ENCONTRO: CINE-TEATRO DE NISA  
DURAÇÃO: 2H30/3H00 DISTÂNCIA: 8,5 KM

GRAU DE DIFICULDADE  
●●●●○  
EM ALTO DIFÍCIL

PROGRAMA PREVISTO

18H30: CONCENTRAÇÃO EM NISA JUNTO AO CINE-TEATRO  
19H45: DESLOCAÇÃO EM AUTOCARRO MUNICIPAL PARA O LOCAL DE INÍCIO DA CAMINHADA (PÉ DA SERRA)  
19H15: BOAS-VINDAS E BRIEFING TÉCNICO  
19H30: INÍCIO DA CAMINHADA  
20H30: POR-DO-SOL NO CUME (PENÚCLO DA SERRA DE S. MIGUEL (3,4KM))  
22H30: CHEGADA PREVISTA AO PÉ DA SERRA E REGRESSO A NISA EM AUTOCARRO MUNICIPAL

NOTA: ENQUANTO ASSISTIMOS AO POR-DO-SOL, IREMOS DEGRITAR UM FARNEL PARTILHADO, SOB O MOTIV "LEVA O TELH E COME DO DE TODOS!"

PONTOS DE INTERESSE

ALDEIAS DO PÉ DA SERRA E DA VINAGRA - RUÍNAS DA ALDEIA DE MONTE CHEIRO - ENLA - POÇO DA SERRA - ARRABO PARA GADO - MARCO GEODÉSICO DA SERRA DE S. MIGUEL - MIRADOURO DA VINAGRA - ANTOIO LAGAR DE AZEITE

RECOMENDA-SE O USO DE:  
LANTERNA PORTÁTIL BATERIAS DE RESERVA

## INSCRIÇÕES GRATUITAS (OBRIGATORIAS) EM:

[WWW.CM-NISA.PT](http://WWW.CM-NISA.PT)

DATA LIMITE DE INSCRIÇÃO: 23 JUNHO

MUNICÍPIO DE NISA  
SETOR DE ATIVIDADES DESPORTIVAS E LAZER  
E-MAIL: [SDIOCULTURAL@CM-NISA.PT](mailto:SDIOCULTURAL@CM-NISA.PT)  
TELEFONE: 245 410 000 EXTENSÃO: 317/351  
TELEMOVEL: 968 322 741

## nisa em festa 2022

12 a 15 AGOSTO

**12** Ana Malhoa, Rui Veloso

**13** Mariza, Alvaro de Luna

**14** Delfins, Mc Kevinho, Dj Zanova

**15** Mandragora, Associação Musical Nissense, Julinho Ksu, Plutónio, Dj Borracho

Brevemente mais informações:  
[www.cm-nisa.pt](http://www.cm-nisa.pt)

## PISCINA MUNICIPAL DE TOLOSA

### INAUGURAÇÃO 10 JUNHO

PROGRAMAÇÃO CULTURAL E DESPORTIVA JUNHO 2022



01 JUN // QUA.  
 PRAÇA DA REPÚBLICA - NISA  
**DIA MUNDIAL DA CRIANÇA**



04 JUN // SÁB.  
 VINAGRA | 15H  
**BAILE À ANTIGA NA VINAGRA**  
 Happiness Everywhere



04 JUN // SÁB.  
 ALPALHÃO | 16H  
 COMEMORAÇÃO DO  
**DIA MUNDIAL DA CRIANÇA**  
 AJAL - Associação de Jovens de Alpalhão



04 JUN // SÁB.  
 CINE-TEATRO DE NISA | 16H  
**AINBO: ESPÍRITO DA AMAZÓNIA**  
 Cinema | M6



04 JUN // SÁB.  
 BIBLIOTECA MUNICIPAL DE NISA | 17H  
**SÁBADOS COM HISTÓRIAS**  
 "A Escavadora e a Flor" de Joseph Kuefler



04 e 05 JUN  
 AMIEIRA DO TEJO  
**VIII CRUZEIRO RELIGIOSO E CULTURAL DO TEJO**



05 JUN // DOM.  
 SEDE SPORTING CLUBE DE NISA | 14H  
**TORNEIO DE SUECA**  
 FASE CONCELHIA  
 JOGOS DO ALTO ALENTEJO  
 Sporting Clube de Nisa



05 JUN // DOM.  
 MULTILUSOS DE TOLOSA | 15H  
 LANÇAMENTO DO LIVRO  
**MEMÓRIAS DE VIDA**  
 Manuel Vences Cordeiro



9 A 13 JUN  
 LARGO DA FONTE DA CRUZ - NISA  
**FESTAS DE SANTO ANTÓNIO**  
 Associação dos Amigos do St. António



10 JUN // SÁB.  
 PISCINA MUNICIPAL DE TOLOSA  
**INAUGURAÇÃO DA PISCINA MUNICIPAL DE TOLOSA**



11 JUN // SÁB.  
 MERCADO MUNICIPAL DE NISA | 9H  
**TORNEIO DE SUECA**  
 FASE DISTRITAL  
 JOGOS DO ALTO ALENTEJO



12 JUN // DOM.  
 DEVESÁ - NISA  
**FEIRA DAS CEREJAS**  
 Transporte gratuito das Freguesias



15 JUN // QUA.  
 CENTRO CULTURAL DE ALPALHÃO | 16H  
**HORA DO CONTO**  
 "A Escavadora e a Flor" de Joseph Kuefler



16 JUN // QUI.  
 PÉ DA SERRA | 5H  
**INICAMINHADA "DO ROMPER DA AURORA AO NASCER DO SOL"**  
 INIJOVEM



18 JUN // SÁB.  
 NISA E TOLOSA | 9H30  
**ABERTURA DAS PISCINAS DESCOBERTAS**



18 JUN // SÁB.  
 CINE-TEATRO DE NISA | 21H  
**TOP GUN: MAVERICK**  
 Cinema | M12



23 JUN // QUI.  
 LARGO DO TERREIRO - ALPALHÃO  
**ARRAIAL DE Sº JOÃO**  
 AJAL - Associação Juvenil de Alpalhão



24 e 25 JUN  
 SEDE DA BANDA DA SOCIEDADE - NISA  
**FESTAS DE Sº JOÃO**  
 Sociedade Musical Nisense



25 JUN // SÁB.  
 PÉ DA SERRA | 18H30  
**CAMINHOS DE NISA AO ENCONTRO DO PATRIMÓNIO "PR5 - A Descoberta de S. Miguel"**  
 8,5km - Caminhada seminolurna



25 JUN // SÁB.  
 CAMPO DE JOGOS DE NISA  
**ÉNISA ÉFOOT**  
 Torneio Internacional de Futebol Infantil



25 JUN // SÁB.  
 PAVILHÃO MUNICIPAL DE NISA | 10H  
**FUTSAL DE VETERANOS**  
 GDR Alpalhoense - Entroncamento



28 JUN // TER.  
 CAMPO DE JOGOS DE NISA  
**CRIANÇA ATIVA**  
 JOGOS DO ALTO ALENTEJO



28 JUN // TER.  
 SEDE DA INIJOVEM | 18H  
**ARRAIAL DE S. PEDRO**  
 INIJOVEM



ATÉ 30 JUN  
 BIBLIOTECA MUNICIPAL DE NISA  
**EXPOSIÇÃO**  
 25 ANOS DA INIJOVEM

