



CAMINHOS DE NISA

AO ENCONTRO DO PATRIMÓNIO

24 JUN

ROTA DAS ALDEIAS

10.3 KM // SÃO MATIAS

PONTO DE ENCONTRO: FALAGUEIRA, RUA DA FONTE // 08H30
INÍCIO: 09H00 - DURAÇÃO PREVISTA: 2H30 / 3H00
DIFICULDADE: ●●●○○○ ALGO DIFÍCIL

DATA LIMITE DE INSCRIÇÕES: 21 DE JUNHO
INSCRIÇÕES GRATUITAS (OBRIGATORIAS) E OUTRAS INFORMAÇÕES EM:

WWW.CM-NISA.PT



MUNICÍPIO DE NISA
Setor de Atividades Desportivas e Lazer
E-mail: sad@cm-nisa.pt
Telefone: 245 410 000 Extensão: 317 *
Telemóvel: 968 332 741 **

(*) custo de uma chamada para a rede fixa nacional
(**) custo de uma chamada para a rede móvel nacional



Feira das Nisa Cerejas

2023

11 DE JUNHO • LARGO DA DEVESA

TRANSPORTE GRATUITO ENTRE AS FREGUESIAS E NISA
Os autocarros municipais poderão ser utilizados pelos habitantes das várias localidades para a deslocação a Nisa (e regresso) de acordo com os circuitos e horários seguintes:

| Localidade | Partida | Regresso |
|------------------------|----------------------------------|---------------------------|
| Montalvão | 8h30 Igreja Matriz | |
| Salavessa | 8h45 Paragem dos Autocarros | |
| Pé da Serra | 8h50 Paragem dos Autocarros | 13h00 Terminal Rodoviário |
| Ameiro - Pardo - Duque | 9h00 Paragem dos Autocarros | |
| Amieira do Tejo | 8h30 Largo da Junta de Freguesia | 13h00 Terminal Rodoviário |
| Arez | 8h45 Paragem dos Autocarros | |
| Falagueira | 8h30 Associação da Falagueira | |
| Monte Claro | 8h40 Centro de Dia | |
| Chão da Velha | 8h50 Antiga Escola Primária | 13h00 Terminal Rodoviário |
| Cacheiro | 9h00 Igreja | |
| Velada | 9h10 Largo | |

TERMAS DE NISA

UNIDADE TERMAL

ÉPOCA TERMAL 2023: MAIO - NOVEMBRO



PREÇÁRIO

HIDROLOGIA

CONSULTA DE HIDROLOGIA - 35€

TÉCNICAS TERMAIS

- BANHO DE IMERSÃO SIMPLES - 6€
- HIDROMASSAGEM - 7€
- BOLHA DE AR - 7€
- HIDROMASSAGEM + BOLHA DE AR - 8€
- SUB-AQUÁTICO - 8,5€
- DUCHE CIRCULAR - 7€
- DUCHE GERAL DE AGULHETA - 9,5€
- DUCHE FILIFORME ASMA E BRONQUITE - 4,5€
- DUCHE FILIFORME SINUSITE E RINITE - 4,5€
- DUCHE VICHY - 12,5€
- IRRIGAÇÃO NASAL - 3,5€
- AEROSSOL - 4€
- NEBULIZAÇÃO - 4€

TRATAMENTOS

Hidrologia*
Técnicas Termais*
Complementares*
Bem-Estar

ÁGUA SULFUROSA

Especialmente indicada para problemas:
Músculo-esqueléticos
Respiratórios
Metabólicos
Dermatológicos

TRANSPORTE GRATUITO

Disponibilizado diariamente pelo Município (mínimo 5 pessoas) - NISA - TERMAS - NISA

TRATAMENTOS COMPLEMENTARES

CORREDOR DE MARCHA - 7,5€

Nota: Todos os preços estão isentos de IVA, conforme o n.º 2 do art.º 9 do CIVA, exceto o aluguer de roulotte (2%), que inclui IVA à taxa de 23%

Cuidamos do seu Bem-Estar!

+351 245 799 050

+351 245 410 000 Ext. 600

termasdenisa@cm-nisa.pt

www.termasdenisa-cm-nisa.pt

*Aportaria nº 237-C/2019, de 31 de dezembro, estabelece o regime de comparticipação do Estado no preço dos tratamentos termais prescritos nos Cuidados de Saúde Primários do Serviço Nacional de Saúde (SNS).

EM NISA CUIDAMOS DOS NOSSOS MUNICÍPIES!



éNisa Saúde
seguro municipal de saúde

éGratuito!

Saiba quais os documentos necessários, requisitos, benefícios e vantagens em www.cm-nisa.pt



ADIRA JÁ!

Para adesões ou esclarecimento de dúvidas, contacte-nos através do número:

245 410 000 - Ext.: 324

www.termasdenisa-cm-nisa.pt
Ou dirija-se aos Serviços de Ação Social do Município de Nisa

PROGRAMAÇÃO CULTURAL E DESPORTIVA
JUNHO 2023

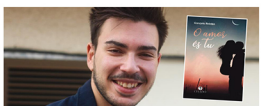
nisa



01 JUN // 31 JUL
CENTRO CULTURAL DE ALPALHÃO
**EXPOSIÇÃO
"EUGÉNIO DE ANDRADE"**



03 JUN // SÁB.
JARDIM MUNICIPAL DE NISA | 21H30
MOMENTO MUSICAL
"RODRIGO TRIGUEIRO"
42ª Feira do Livro de Nisa



04 JUN // DOM.
JARDIM MUNICIPAL DE NISA | 18H
APRESENTAÇÃO DO LIVRO
"O AMOR É TU"
de Gonçalo Roldão
42ª Feira do Livro de Nisa



13 e 16, 17 e 18 JUN
LARGO DA FONTE DA CRUZ - NISA
**FESTAS DE
SANTO ANTÓNIO**
Associação dos Amigos do St. António

17 JUN // SÁB.
CINE-TEATRO DE NISA | 16H
**ARGONAUTAS:
HERÓIS DO OLIMPO**
Cinema | M6



01 JUN // 04 JUN
JARDIM MUNICIPAL DE NISA
**42ª FEIRA DO
LIVRO DE NISA**



04 JUN // DOM.
JARDIM MUNICIPAL DE NISA | 21H30
MOMENTO MUSICAL
**"GRUPO DE CAVAQUINHOS
UNIVERSIDADE SÊNIOR"**
42ª Feira do Livro de Nisa



17 JUN // SÁB.
PÉ DA SERRA | 5H
**INICAMINHADA
"DO ROMPER DA AURORA
AO NASCER DO SOL"**
INIJOVEM - Associação para
iniciativas para a Juventude de Nisa



17 JUN // SÁB.
MONTALVÃO | 17H30
**CONVÍVIO DOS
SANTOS POPULARES**
Arraial Asserivo - Associação



24 JUN // SÁB.
FALAGUEIRA | 12H
SARDINHADA CONVÍVIO
Comissão de Festas de Falagueira



01 JUN // QUI
PRAÇA DA REPÚBLICA DE NISA | 10H
**DIA MUNDIAL
DA CRIANÇA**
Consultar programa específico



03 JUN // SÁB.
TOLOSA | 21H30
**GARRAIADA
EM TOLOSA**
Nisa Futsal Clube

09 JUN // SEX.
CINE-TEATRO DE NISA | 21H
VELOCIDADE FURIOSA X
Cinema | M12



23 JUN // 24 JUN
SEDE DA BANDA DA SOCIEDADE - NISA
FESTAS DE Sº JOÃO
Sociedade Musical Nisense



28 JUN // QUA.
SEDE DA INIJOVEM | 18H
ARRAIAL DE Sº PEDRO
INIJOVEM - Associação para
iniciativas para a Juventude de Nisa



02 JUN // SEX
JARDIM MUNICIPAL DE NISA | 21H30
MOMENTO DE MAGIA
**"MÁGICO
GUSTAVO SERENO"**
42ª Feira do Livro de Nisa



04 JUN // DOM.
BARRAGEM DE PÓVOA E MEADAS | 7H
**CONVÍVIO DE PESCA
INTER SÓCIOS**
INIJOVEM - Associação para
iniciativas para a Juventude de Nisa



11 JUN // DOM.
DEVEA - NISA
FEIRA DAS CEREJAS
Transporte gratuito das Freguesias



17 JUN // SÁB.
NISA E TOLOSA | 9H30
**ABERTURA DAS
PISCINAS DESCOBERTAS**



24 JUN // SÁB.
FALAGUEIRA | 9H
**CAMINHOS DE NISA
AO ENCONTRO DO PATRIMÓNIO**
Rota das Aldeias
10,3km



ATÉ 30 JUN
BIBLIOTECA MUNICIPAL DE NISA
**EXPOSIÇÃO
"CROCHÊS DA GUIDA"**
de Ana Margarida Pereira