

TERMAS DE NISA

UNIDADE TERMAL

ÉPOCA TERMAL 2023: MAIO - NOVEMBRO



PREÇÁRIO

HIDROLOGIA

CONSULTA DE HIDROLOGIA - 35€

TÉCNICAS TERMAIS

BANHO DE IMERSÃO SIMPLES - 6€
HIDROMASSAGEM - 7€
BOLHA DE AR - 7€
HIDROMASSAGEM + BOLHA DE AR - 8€
SUB-AQUÁTICO - 8,5€
DUCHE CIRCULAR - 7€
DUCHE GERAL DE AGULHETA - 9,5€
DUCHE FILIFORME ASMA E BRONQUITE - 4,5€
DUCHE FILIFORME SINUSITE E RINITE - 4,5€
DUCHE VICHY - 12,5€
IRRIGAÇÃO NASAL - 3,5€
AEROSSOL - 4€
NEBULIZAÇÃO - 4€

TRATAMENTOS COMPLEMENTARES

CORREDOR DE MARCHA - 7,5€

Nota: Todos os preços são isentos de IVA, conforme o art.º 2 do art.º 9 da CIVA, exceto o aluguer de roupa (2€), que inclui IVA a taxa de 23%.

TRATAMENTOS

Hidrologia*
Técnicas Termais*
Complementares*
Bem-Estar

ÁGUA SULFUROSA

Especialmente indicada para problemas:

Músculo-esqueléticos
Respiratórios
Metabólicos
Dermatológicos

TRANSPORTE GRATUITO

Disponibilizado diariamente pelo Município (mínimo 5 pessoas) - NISA - TERMAS - NISA

Cuidamos do seu Bem-Estar!

+351 245 799 050

+351 245 410 000 Ext. 600

termasdenisa@cm-nisa.pt

www.termasdenisa.cm-nisa.pt

*A portaria nº 337-C/2018, de 31 de dezembro, estabelece o regime de comparticipação do Estado no preço dos tratamentos termais prescritos nos Cuidados de Saúde Primários do Serviço Nacional de Saúde (SNS).
Rede de serviços de saúde Municipal do Tâmega e saúde Municipal do Alentejo

Novidades de NATAL

Novos Livros, Novas Leituras



02 Nov a 31 de Dez
Biblioteca Municipal de Nisa



CAMINHOS DE NISA

AO ENCONTRO DO PATRIMÓNIO

À DESCOBERTA DO SANTO AMARO

12.7 KM // TOLOSA

PONTO DE ENCONTRO: TOLOSA, JUNTO AO ESPAÇO MULTIUSOS // 08H30
INÍCIO: 09H00 - DURAÇÃO PREVISTA: 3H00 / 3H30
DIFICULDADE: ●●○○○ FÁCIL

DATA LIMITE DE INSCRIÇÕES: 08 DE NOVEMBRO

INSCRIÇÕES GRATUITAS (OBRIGATORIAS) E OUTRAS INFORMAÇÕES EM:

WWW.CM-NISA.PT

11 NOV



MUNICÍPIO DE NISA
Setor de Atividades Desportivas e Lazer
E-mail: sad@cm-nisa.pt
Telefone: 245 410 000 Extensão: 317*
Telemóvel: 968 332 741**

(*) custo de uma chamada para a rede fixa nacional
(**) custo de uma chamada para a rede móvel nacional



PROGRAMAÇÃO CULTURAL E DESPORTIVA
NOVEMBRO 2023

nisa
cidade aberta



02 NOV a 31 DEZ
BIBLIOTECA MUNICIPAL DE NISA
EXPOSIÇÃO
"NOVIDADES DE NATAL:
NOVOS LIVROS, NOVAS LEITURAS"



02 NOV a 31 DEZ
CENTRO CULTURAL DE ALPALHÃO
EXPOSIÇÃO
"NATALIA CORREIA
O DEVER DE DESLUMBRAR"
CENTENÁRIO DO NASCIMENTO
1923 - 2023



04 NOV // SÁB.
PAVILHÃO MUNICIPAL DE NISA | 15H
FUTSAL JUVENIS
Nisa FC x Elétrico FC



04 NOV // SÁB.
PAVILHÃO MUNICIPAL DE NISA | 18H
FUTSAL SÊNIORES
Nisa FC x AJAL



05 NOV
CAMPO DE JOGOS DO SNB | 10H30
FUTEBOL INFANTIS
TACA AF PORTALEGRE
Sport Nisa e Benfica x S C Campomaiorense



06 a 30 NOV
IPSS DO CONCELHO - NISA
LEITURAS E MEMÓRIAS
"OS SEGREDOS DOS DRAGÕES"
Conta Tradicional de António Mota



09 NOV a 31 DEZ
BIBLIOTECA MUNICIPAL DE NISA
EXPOSIÇÃO
"NATAL EM PONTO DE PEDRINHA"
Bea Calado - Ponte Pedrinha Creation



11 NOV // SÁB.
TOLOSA | 08H45
CAMINHOS DE NISA
AO ENCONTRO DO PATRIMÓNIO
À DESCOBERTA DE S. AMARO
12,7 KM



11 NOV // SÁB.
SEDE AJAL, ALPALHÃO | 10H
**PASSEIO DE MOTAS E
MOTORIZADAS**
Ajál



11 NOV // SÁB.
CAMPO DE JOGOS DO SNB | 10H30
FUTEBOL INICIADOS
CAMPEONATO DISTRITAL
Sport Nisa e Benfica x Aronches



11 NOV // SÁB.
SEDE MOTOCLUBE, NISA | 14H00
MOTO MAGUSTO
Moto Clube Nisa



11 NOV // SÁB.
PAVILHÃO MUNICIPAL DE NISA | 17H
FUTSAL SÊNIORES
Ajál x A D Aller



11 NOV // SÁB.
CINE-TEATRO DE NISA | 16H
TROLLS 3
Cinema | M3



12 NOV // DOM.
ALPALHÃO | 10H
PASSEIO DE CARROÇAS
Junta de Freguesia de Alpalhão



18 NOV // SÁB.
CAMPO DE JOGOS DO SNB | 10H30
FUTEBOL BENJAMINS
CAMPEONATO DISTRITAL
Sport Nisa e Benfica x A D de Castelo de Vide



18 NOV // SÁB.
NISA | 11H30
RALLY D. CARLOS I
ACP CLÁSSICOS
Automóvel Clube de Portugal



18 NOV // SÁB.
ESCOLA DO CONVENTO - NISA | 12H
**ENCONTRO DE CANTARES
DE SAIAS ALENTEJANAS:**
Rancho Típico das Cantarinhas de Nisa



18 NOV // SÁB.
BIBLIOTECA MUNICIPAL DE NISA | 17H
SÁBADO COM HISTÓRIAS:
"Quem dá um beijinho ao Crocodilo"
de Suzy Senior e Claire Powell



18 NOV // SÁB.
PAVILHÃO MUNICIPAL DE NISA | 18H
FUTSAL SÊNIORES
Nisa Futsal Clube x Casa Benfica Portalegre



19 NOV // DOM.
NISA | 9H
**VII TRAIL RUNNING
VILA DE NISA**
Injovem



25 NOV // SÁB.
CAMPO DE JOGOS DO SNB | 10H30
FUTEBOL INICIADOS
CAMPEONATO DISTRITAL
Sport Nisa e Benfica x Fronteirense



25 NOV // SÁB.
PAVILHÃO MUNICIPAL DE NISA | 17H
FUTSAL SÊNIORES
Ajál x União D C Sousel



25 NOV // SÁB.
CINE-TEATRO DE NISA | 21H
OPERAÇÃO KANDAHAR
Cinema | M14



26 NOV // DOM.
CAMPO DE JOGOS DO SNB | 10H30
FUTEBOL BENJAMINS
CAMPEONATO DISTRITAL
Sport Nisa e Benfica x S C Estrela

