

# TERMAS DE NISA

UNIDADE TERMAL

ÉPOCA TERMAL 2023: MAIO - NOVEMBRO



## PREÇÁRIO

### HIDROLOGIA

CONSULTA DE HIDROLOGIA - 35€

### TÉCNICAS TERMAIS

- BANHO DE IMERSÃO SIMPLES - 6€
- HIDROMASSAGEM - 7€
- BOLHA DE AR - 7€
- HIDROMASSAGEM + BOLHA DE AR - 8€
- SUB-AQUÁTICO - 8,5€
- DUCHE CIRCULAR - 7€
- DUCHE GERAL DE AGULHETA - 9,5€
- DUCHE FILIFORME ASMA E BRONQUITE - 4,5€
- DUCHE FILIFORME SINUSITE E RINITE - 4,5€
- DUCHE VICHY - 12,5€
- IRRIGAÇÃO NASAL - 3,5€
- AEROSSOL - 4€
- NEBULIZAÇÃO - 4€

### TRATAMENTOS

Hidrologia\*  
Técnicas Termais\*  
Complementares\*  
Bem-Estar

### ÁGUA SULFUROSA

Especialmente indicada para problemas:

- Músculo-esqueléticos
- Respiratórios
- Metabólicos
- Dermatológicos

### TRANSPORTE GRATUITO

Disponibilizado diariamente pelo Município (mínimo 5 pessoas) - NISA - TERMAS - NISA

### TRATAMENTOS COMPLEMENTARES

CORREDOR DE MARCHA - 7,5€

Nota: Todos os preços são IVA isentados de IVA, conforme o n.º 2 do art.º da CIVA, exceto o aluguer de roupa (2€), que inclui IVA a taxa de 23%.

Cuidamos do seu Bem-Estar!

+351 245 799 050

+351 245 410 000 Ext. 200

termasdenisa@cm-nisa.pt

[www.termasdenisa.cm-nisa.pt](http://www.termasdenisa.cm-nisa.pt)

\*A portaria n.º 337-C/2018, de 31 de dezembro, estabelece o regime de comparticipação do Estado no preço dos tratamentos termais prescritos nos Cuidados de Saúde Primários do Serviço Nacional de Saúde (SNS).  
\*Nota: serviços de saúde municipais de Nisa e de São Miguel do Morto.



08 de Outubro de 2023

TRANSPORTE GRATUITO ENTRE AS FREGUESIAS E NISA

Os autocarros municipais poderão ser utilizados pelos habitantes das várias localidades para a deslocação a Nisa (e regresso) de acordo com os circuitos e horários seguintes:

Localidade	Partida	Regresso
Montalvão	8h30 Igreja Matriz	
Salavessa	8h45 Paragem dos Autocarros	
Pé da Serra	8h50 Paragem dos Autocarros	13h00 Terminal Rodoviário
Arneiro - Pardo - Duque	9h00 Paragem dos Autocarros	
Amieira do Tejo	8h30 Largo da Junta de Freguesia	13h00 Terminal Rodoviário
Arez	8h45 Paragem dos Autocarros	
Falagueira	8h30 Associação da Falagueira	
Monte Claro	8h40 Centro de Dia	
Chão da Velha	8h50 Antiga Escola Primária	13h00 Terminal Rodoviário
Cacheiro	9h00 Igreja	
Velada	9h10 Largo	



## Comemoração Dia do Respeito pela Pessoa Idosa 21 outubro 2023 Pavilhão Municipal Nisa

### Programa:

- 11h00 Recepção aos Idosos, pela Sr.ª Presidente da Câmara
- 11h30 Animação Musical
- 12h00 Almoço
- 13h30 Continuação Animação Musical
- 15h00 Regresso às localidades



### Nota!

É necessário apresentar Bilhete de Identidade ou Cartão de Cidadão no dia da inscrição.  
Iniciativa dirigida a idosos residentes ou casados com mais de 65 anos e PIS3 do concelho de Nisa.



PROGRAMAÇÃO CULTURAL E DESPORTIVA  
OUTUBRO 2023





01 OUT // DOM.  
CAMPO DE JOGOS DO SNB | 10H30  
**FUTEBOL**  
PRÉ ÉPOCA INFANTIS SUB-12  
Sport Nisa e Benfica x Associação Desportiva de Castelo de Vide - Infantis Sub-12  
Organização: Sport Nisa e Benfica



02 OUT // SEG.  
CINE-TEATRO DE NISA | 14H30  
**UNIVERSIDADE SÉNIOR**  
Cerimónia de abertura do ano letivo 2023/24



02 OUT // SEG.  
PISCINA MUNICIPAL DE NISA  
**INÍCIO DAS ATIVIDADES DESPORTIVAS 2023/24**  
Natação e Hidroginástica



05 OUT // QUI.  
SEDE GRUPO CICLO ALPALHOENSE | 20H  
**NOITE DE FADOS**  
Organização: Grupo Ciclo Alpalhoense



05 a 07 OUT  
NISA - FÁTIMA  
**CAMINHADA NISA - FÁTIMA**  
INJOVEM - Associação para Iniciativas para a Juventude de Nisa



07 OUT // SÁB.  
PAVILHÃO MUNICIPAL DE NISA | 17H  
**FUTSAL - ÉPOCA 23/24**  
AJAL x G.C.R.D. Domingo



08 OUT // DOM.  
DEVESA - NISA  
**FEIRA DE S. MIGUEL**  
Transporte gratuito das freguesias



14 OUT // SÁB.  
PAVILHÃO MUNICIPAL DE NISA | 18H  
**FUTSAL - ÉPOCA 23/24**  
Nisa FC x União DC Sousel



14 OUT // SÁB.  
CINE-TEATRO DE NISA | 16H  
**PATRULHA PATA**  
Cinema | M3



20 OUT // SEX.  
MERCADO MUNICIPAL DE NISA  
**DIA INTERNACIONAL PARA A ERRADICAÇÃO DA POBREZA**



21 OUT // SÁB.  
CAMPO DE JOGOS DO SNB | 10H30  
**FUTEBOL**  
1ª ELIMINATÓRIA DA TAÇA DA ASSOCIAÇÃO DE FUTEBOL DE PORTALEGRE - INICIADOS  
Sport Nisa e Benfica x Arronches -  
Organização: Sport Nisa e Benfica



21 OUT // SÁB.  
PAVILHÃO MUNICIPAL DE NISA | 11H  
**DIA DO RESPEITO PELA PESSOA IDOSA**



21 OUT // SÁB.  
PAVILHÃO MUNICIPAL DE NISA | 17H  
**FUTSAL - ÉPOCA 23/24**  
AJAL x C.F. Os Avisenses



22 OUT // DOM.  
CAMPO DE JOGOS DO SNB | 10H30  
**FUTEBOL**  
CAMPEONATO DISTRITAL INFANTIS SUB-12  
Sport Nisa e Benfica x C.F. Os Elvenses -  
Organização: Sport Nisa e Benfica



22 OUT // DOM.  
ALPALHÃO | 09H  
**5º PASSEIO CONVIVO BTT**  
Organização: Grupo Ciclo Alpalhoense



22 OUT // DOM.  
NISA | 09H  
**3º PASSEIO DE MOTOS E MOTORIZADAS**  
Organização: Moto Clube de Nisa



24 OUT // TER.  
CENTRO CULTURAL DE ALPALHÃO | 15H  
**CHÁ COM LETRAS**  
Musicoterapia



26 OUT // QUI.  
BIBLIOTECA MUNICIPAL DE NISA | 15H  
**CHÁ COM LETRAS**  
Musicoterapia



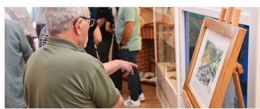
26 A 28 OUT  
CONCELHO DE NISA  
**37ª BAJA PORTALEGRE 500**



27 OUT // SEX.  
CENTRO CULTURAL DE NISA | 21H  
**OS MERCENÁRIOS**  
Cinema | M14



ATÉ 31 OUT  
BIBLIOTECA MUNICIPAL DE NISA  
**EXPOSIÇÃO "ARTE EM MADEIRA"**  
de Manuel Mendes



OUT  
MONTALVÃO VINTAGE  
**EXPOSIÇÃO "DESENHOS DE MONTALVÃO E NISA"**  
de Nicole Jakobs



ATÉ 31 OUT  
BIBLIOTECA MUNICIPAL DE NISA  
**EXPOSIÇÃO "NATALIÁ CORREIA O DEVER DE DESLUMBRAR"**  
CENTENÁRIO DO NASCIMENTO 1923 - 2023



ATÉ 31 OUT  
CENTRO CULTURAL DE ALPALHÃO  
**EXPOSIÇÃO "MÁRIO CÉSARINY, POETA: CENTENÁRIO DO NASCIMENTO 1923 - 2023"**

