



Em Nisa, de 23 a 27 de maio

MOVE Week promove desporto e atividade física

De 23 e 27 de Maio a Câmara Municipal de Nisa dinamiza um conjunto de atividades integradas no projeto MOVE Week, um evento anual à escala europeia que promove os benefícios da atividade física e da prática regular de desporto.

A Câmara de Nisa associa-se à iniciativa Now We Move, um projeto pan-europeu iniciado em 2012 pela International Sport and Culture Association (ISCA) e que visa combater o sedentarismo e a pouca atividade física da população europeia. As atividades da MOVE Week em Nisa são desenvolvidas pela Câmara Municipal de Nisa com a parceria da Farmácia Ferreira Pinto que se associam a este movimento na promoção da atividade física no Município.

Na segunda-feira, 23 de Maio, com início às 21 horas e com partida da Praça da República, realiza-se uma caminhada noturna, dedicada ao público em geral;

No dia 24 de Maio, às 15H30, no Centro Escolar de Nisa realiza-se uma aula e uma caminhada dedicada á população escolar e aos participantes no projeto ActivSénior;

No dia 25 de Maio, às 10 horas, no Centro Cultural de Alpalhão, realiza-se uma aula e uma caminhada;

No dia 27 de Maio, às 10 horas, no Largo Dr. António Granja (Porta da Vila) tem lugar uma aula ao ar livre destinada ao público em geral.

MOVE WEEK NISA

23, 24, 25 E 27 DE MAIO DE 2016

Programa:

- 23** **Caminhada Noturna** (PÚBLICO EM GERAL)
Maio @ 21H00 - Praça da República (partida)
• Palestra da MoveWeek - Objetivos e atividades
- 24** **Aula / Caminhada** (POPULAÇÃO ESCOLAR & ACTIVSÉNIOR)
Maio @ 15H30 - Agrupamento de Escolas de Nisa
- 25** **Aula / Caminhada** (POPULAÇÃO ESCOLAR & ACTIVSÉNIOR)
Maio @ 10H00 - Centro Cultural de Alpalhão - Prof. José Maria Moura
- 27** **Aula ao Ar Livre** (PÚBLICO EM GERAL)
Maio @ 10H00 - Largo Dr. António Granja (Porta da Vila)
• Palestra com a Farmácia Ferreira Pinto

Logo: NISA MOVE WEEK

QR code and logos of sponsors: Câmara Municipal de NISA, Associação de Municípios do Alentejo, União Europeia