


CAMINHOS DE NISA
AO ENCONTRO DO PATRIMÓNIO
CAMINHADAS 2019

13
ABR

**TRILHO DA
MINA DE OURO
DO CONHAL**
PR9 NIS - NISA / ARNEIRO

 8.5KM

GRAU DE DIFICULDADE



II FÁCIL



"TRILHO DA MINA DE OURO DO CONHAL"

:: DISPONÍVEL PARA DOWNLOAD NAS ::

 Google Play

 App Store

DATA LIMITE DE INSCRIÇÃO
9 DE ABRIL

**INSCRIÇÕES
GRATUITAS
(OBRIGATÓRIAS)**

ONLINE EM:
WWW.CM-NISA.PT

PARA MAIS INFORMAÇÕES CONTATAR:
MUNICÍPIO DE NISA
SETOR DE ATIVIDADES DESPORTIVAS E LAZER
E-MAIL: SOCIOCULTURAL@CM-NISA.PT
TELEFONE: 245 410 000 EXTENSÃO: 317
TELEMÓVEL: 968 332 741



PROGRAMA PREVISTO

PONTO DE ENCONTRO: Centro Interpretativo do Conhal

Duração: 2h30 / 3 horas Distância: 8.5km

08H00: Concentração junto ao Cine-Teatro de Nisa

08H15: Partida de Nisa em autocarro

08H50: Boas vindas e briefing técnico

09H00: Início da caminhada

10H30: Pego das Portas (reabastecimento)

12H30: Fim da caminhada, seguido de almoço convívio sob o mote "Leva do teu e come de todos" junto ao Centro Interpretativo do Conhal

15H00: Regresso a Nisa em autocarro

PONTOS DE INTERESSE: Centro Interpretativo do Conhal, Serrinha, Foz da Ribeira do Vale, Ilha do Cabecinho, Rio Tejo, Pego das Portas, Portas de Ródão, Castelejo, Represa, Conhal, Fornos Comunitários e Igreja de Santana.



**CÂMARA
MUNICIPAL
NISA**

INFORMAÇÕES

CONDIÇÕES DE PARTICIPAÇÃO

A participação é **GRATUITA**, mas de inscrição obrigatória **ATÉ 9 DE ABRIL**.

A ficha de inscrição depois de preenchida deverá ser entregue:

- Presencialmente na **Loja do Município**, entre as 9h e as 16h.
- On-line, fazendo o **download** em **www.cm-nisa.pt** e enviando para o e-mail **sociocultural@cm-nisa.pt**

A INSCRIÇÃO INCLUI

Participação no evento, seguro, reabastecimento, documentação, transporte de ligação ao local do percurso, viatura de apoio, enquadramento técnico e acompanhamento.

ALMOÇO CONVÍVIO NO FINAL DA CAMINHADA

A **participação** no almoço é **facultativa**, será um repasto **partilhado** sob o mote **“Leva o teu e come de todos!”**.

FICHA TÉCNICA DO PERCURSO

Designação: PR9 NIS - Trilho da Mina de Ouro do Conhal

Localização: Duque, Freguesia de Santana, Concelho de Nisa

Distância: 8,5 km em circuito, com 2 *ramais (Ilha do Cabecinho e Castelejo) e marcado conforme as normas da Federação de Campismo e Montanhismo de Portugal

* Ramais são derivações sinalizadas que implicam ir/vir e retomar o percurso.

Desníveis acumulados em metros: D+264m

Altitude Máxima: 211m / **Altitude Mínima:** 75m

Duração: 2h30/ 3 horas

Grau de dificuldade: II - Fácil

Principais Pontos de Interesse:

Centro Interpretativo do Conhal, Serrinha, Foz da Ribeira do Vale, Ilha do Cabecinho, Rio Tejo, Pego das Portas, Portas de Ródão, Castelejo, Represa, Conhal, Fornos Comunitários e Igreja de Santana.

RECOMENDAÇÕES PARA UMA BOA MARCHA

- É imprescindível o uso de roupa e de calçado adequado à prática de trekking/caminhada (impermeável e respirável), c/ meias de microfibras s/ costuras)
- Chapéu ou boné
- Protetor Solar
- Mochila cómoda (c/ fruta, comida energética e água)
- Cajado ou bastão articulado
- Máquina fotográfica

PROGRAMA PREVISTO

Ponto de Encontro: Centro Interpretativo do Conhal

08h00: Concentração junto ao Cine-Teatro de Nisa

08h15: Partida de Nisa em autocarro (para quem necessite de transporte)

08h50: Boas vindas e briefing técnico

09h00: Início da caminhada

10h30: Pego das Portas (abastecimento)

12h30: Fim da caminhada, seguida de almoço convívio sob o mote “Leva do teu e come de todos” junto ao Centro Interpretativo do Conhal

15h00: Regresso a Nisa em autocarro

PROTEÇÃO DE DADOS

Todo o participante, ao formalizar a sua inscrição, autoriza a publicação dos seus dados pessoais necessários ao desenrolar do evento, seja nas listas oficiais, em meios de comunicação ou internet, assim como, o seu uso para envio de informação relativa ao evento, incluindo posteriores edições.

Igualmente autoriza que as imagens recolhidas (fotografia ou vídeo) possam ser utilizadas de forma intemporal em qualquer ação publicitária, com o único fim de promoção e divulgação do evento. Cada participante é responsável pela veracidade dos dados fornecidos na sua inscrição.

Todos os participantes podem exercer o seu **direito de acesso, retificação ou anulação dos dados pessoais**, enviando um e-mail para: **sociocultural@cm-nisa.pt**

MUNICÍPIO DE NISA
SETOR DE ATIVIDADES DESPORTIVAS E LAZER

E-mail: **sociocultural@cm-nisa.pt**
Telefone: **245 410 000** Extensão: **317**
Telemóvel: **968 332 741**

