



**CÂMARA
MUNICIPAL
NISA**



AVISO À POPULAÇÃO

Persistência de valores baixos da temperatura mínima.

Até dia 11-01-2021

De acordo com a informação disponibilizada pelo IPMA, prevê-se,

- A continuação de tempo frio com para os distritos das regiões Norte e Centro, estendendo-se a Lisboa e Setúbal a partir de dia 8 e ao Baixo Alentejo e Algarve a partir de dia 9.
- Possibilidade de períodos de chuva até ao dia 8, na região Sul, que poderão ser de neve nos pontos mais altos das serras.
- Formação de gelo ou geada, em especial no interior Norte e Centro.
- Possibilidade do aumento da intensidade do vento.
- Dias 08 e 09: Possível ocorrência de queda de neve a cotas mais baixas.

Medidas de prevenção e proteção a adotar pela população

- A exposição excessiva ao frio intenso pode ter consequências na saúde como o enregelamento, a hipotermia e o agravamento de determinadas doenças, nomeadamente cardíacas e respiratórias, em especial na população mais vulnerável, como crianças, idosos e pessoas sem-abrigo, devendo ser adotados os comportamentos adequados de modo a minimizar efeitos negativos.
- Manter o corpo quente através do uso de várias camadas de roupa folgada e adaptada à temperatura ambiente.
- Estar alerta para eventuais incêndios em habitações ou intoxicações por inalação de gases devido às lareiras ou braseiras.
- Ter em atenção a condução em locais onde se forme gelo na estrada, adotando uma condução defensiva.
- Em caso de dúvidas aconselhe-se com o seu médico assistente ou ligue para a - Saúde 24 - 808 24 24 24 e em caso de emergência ligue 112.

CONTATOS ÚTEIS:

Serviço Municipal de Proteção Civil - 961 762 333

GNR Nisa - 245 410 116

Bombeiros Voluntários de Nisa - 245 412 303

Número Nacional de Emergência - 112