

A AMAZÓNIA DE SEBASTIÃO SALGADO



A NEWSMAGAZINE MAIS LIDA DO PAÍS

WWW.VISAO.PT

IMOBILIÁRIO
COMEÇOU
A CORRIDA
AO NEGÓCIO
DOS TERRENOS

VISÃO

**GOMES
CRAVINHO**
A HISTÓRIA
DO MINISTRO
QUE ENFURECEU
OS MILITARES

DESCOBRIR PORTUGAL LONGE DAS MULTIDÕES

ESCAPADAS BARATAS PARA EXPERIÊNCIAS INESQUECÍVEIS
AS SUGESTÕES DE AFONSO REIS CABRAL, SÓNIA TAVARES, FRANCISCA VAN ZELLER E LENA D'ÁGUA

+ **Se7e** 15 IDEIAS PARA PASSEIOS COM CRIANÇAS



O Tejo e as Portas
de Ródão, desde
a margem alentejana,
no concelho de Nisa



LUCILIA MONTEIRO

As gravuras sabem nadar Além das visitas guiadas, de dia e de noite, agora pode aceder-se aos lugares mais emblemáticos do parque arqueológico através do Cõa

original para descobrir, de lanterna em riste, a silhueta de uma cabra-montês ou de um salmão inscritos no xisto, junto ao rio Cõa. Como brinde nesta noite especial, receba-se o canto dos rouxinóis e dos grilos.

Se a estadia se prolongar para lá das gravuras, saiba que estamos numa região rodeada de aldeias históricas, sítios muito bem recuperados, a funcionarem em rede e dignos de uma visita com contornos ancestrais. Marialva, uma vila medieval que chegou a ser sede de concelho, Castelo Rodrigo, antiga aldeia da mesma época, ou Almeida, a vila onde se pode percorrer a fortaleza com traçado hexagonal em estrela, são apenas três bons exemplos do que ficou escrito atrás.

O remate ideal para esta escapada com memória de outros tempos, é o Parque Natural do Douro Internacional, que marca a fronteira entre Portugal e Espanha e oferece um rio selvagem perfeitamente esmagado entre enormes arribas. Para bem observar este tracejado dos deuses, há que aproveitar os miradouros que vão surgindo ao longo da estrada e que dão perfeitos postais de recordação desta viagem.

BALOIÇOS

OS 7 MAIS "INSTAGRAMÁVEIS"

A moda pegou e não param de ser instalados baloiços nos lugares com as paisagens mais impressionantes



1 BALOIÇO DE ALDEIA VELHA

Fica na serra do Homem de Pedra, no Sabugal, com vista desafogada sobre o vale envolvente da Guarda.



2 BALOIÇO DO TREVIM

Construído a 1 200 metros de altitude no Alto de Trevim, o ponto mais alto da serra da Lousã.



3 BALOIÇO DO BESTANÇA

Sobre a água do rio Bestança, a 1 229 metros de altitude em plena serra de Montemuro, Cinfães.



4 BALOIÇO DA BONECA

Em Sebolido, Penafiel, miradouro e trilho na serra da Boneca com vista soberba sobre a paisagem do Douro.



5 BALOIÇO DO MEZIO

Panorâmica de 360 graus a 900 metros de altitude na serra do Soajo, Arcos de Valdevez, no Parque Nacional Peneda-Gerês.



6 BALOIÇO DA PATEIRA DO CARREGAL

Em Requeixo, a cerca de 15 km do centro de Aveiro, para sobrevoar um campo aquático de nenúfares.



7 BALOIÇO LILÁS - NISA

Inserido no Trilho da Barca d'Amieira, junto à Barragem de Fratel, com o rio Tejo por companhia.



MARCOS BORGIA



MARCOS BORGIA



Tradição O irresistível queijo de Nisa, feito com leite cru de ovelha da raça regional merina-branca

COSTUMES ANCESTRAIS

Um percurso de 60 quilómetros em linha reta, em terras de pedras primitivas, javalis e raposas, queijo, bordados, olaria, açafraão...

 SÓNIA CALHEIROS

NESTE CÉU
SOBREVOAM A
MAIOR COLÓNIA
DE GRIFOS DE
PORTUGAL, A RARA
CEGONHA-NEGRA,
E MAIS 116 ESPÉCIES
DE AVES

Há males que vêm por bem. Que todos os enganos do GPS nos levem a estradas tão bonitas como a municipal 1007, com a Barragem de Póvoa e Meadas em pano de fundo. Papoilas, espigas, florzinhas amarelas e roxas contrastam com esguios eucaliptos. Neste montado de carvalho-negral, no Parque Natural da Serra de S. Mamede, são várias as pedras milenares: Anta dos Currais do Galhordas, monumento funerário megalítico; Chafurdão Vale de Cales, construído para alojamento temporário de agricultores e pastores; Menir do Patalou, com quatro metros de comprimento e sete toneladas de peso, terá sido talhado no quinto milénio a.C.

Uma verdadeira viagem no tempo que recua ainda mais chegados a Vila Velha de Ródão com as suas vertiginosas e imponentes Portas de Ródão, classificadas, em 2009,

como Monumento Natural – um dos oito existentes em Portugal. Aqui, as margens do rio Tejo aproximam-se graças à erosão das escarpas com 2,5 milhões de anos. É obrigatório ir até meio da ponte e tirar a fotografia da praxe. Lá em baixo, passa o comboio da Linha da Beira Baixa para a estação de Fratel; no alto, a mais de 170 metros, o Castelo do Rei Wamba dá outra bela panorâmica. Onde outrora viveu uma das mais antigas comunidades pré-históricas, esta torre de vigia do século XII permitia controlar a fronteira do Tejo com os muçulmanos e foi ponto de passagem das invasões militares franco-espanholas. Neste céu sobrevoam a maior colónia de grifos de Portugal, a rara cegonha-negra, e mais 116 espécies de aves.

Antes que o calor aperte, fazemo-nos à estrada até Nisa, para daí a 30 minutos



MARCOS BORGIA

Coudelaria Em Alter do Chão, todos os dias, pelas 15h30, as éguas são soltas para irem dormir no campo, em estado selvagem

chegar ao Miradouro Transparente do Tejo – Skywalk, junto à Barragem de Fratel, onde começa o Trilho da Barca d'Amieira (3,6 km fáceis de percorrer). Pelo passadiço de madeira rapidamente chegamos à grande novidade da temporada, os dois baloiços pintados de lilás, para logo depois estremecermos na ponte pedonal suspensa sobre a ribeira de Figueiró. O rio Tejo é a nossa companhia numa zona com as casas pintadas de branco e amarelo, rica em enormes cogumelos de granito (blocos pedúnculos), bordados, olaria pedrada e o irresistível queijo de Nisa, feito com leite cru de ovelha da raça regional merina-branca.

Chegar a Alter do Chão, à mais antiga coudelaria do mundo a trabalhar ininterruptamente (há 273 anos) e ter a sorte de assistir à eguada da tarde é um privilégio. Todos os dias, pelas 15h30, as éguas são soltas para irem dormir no campo, em estado selvagem. Na manhã seguinte, pelas 10h30, regressam ao estábulo.

Fundada em 1748 pelo rei D. João V, com o objetivo de trazer para Portugal a arte equestre e o cavalo usitano, tem há um ano o hotel Vila Galé Collection Alter Real como “inquilino”. Também a falcoaria foi reativada

e proporciona o contacto com 35 aves, entre falcões de várias espécies, águias, corujas, bufos-reais, açores, gaviões e búteos. Na visita guiada, fica a conhecer mais sobre a morfologia das aves e as técnicas de altos e baixos voos. Há cinco anos, a falcoaria portuguesa foi classificada como Património Cultural Imaterial da Humanidade pela Unesco.

Neste Alto Alentejo, os sabores gastronómicos passam pelo prato típico de arroz amarelo e ensopado de borrego, muito graças ao “açafraão do Mestre Xico”. Francisco da Silva, 67 anos, antigo mecânico já na reforma, planta as sementes de açafroa tal como via a sua mãe fazer quando era miúdo. Semeia em outubro ou em dezembro para colher sempre entre o final de maio e o início de junho. Com o preço do quilo a rondar os €500 em supermercados de referência, na terra não havia casamento ou batizado que não tivesse como repasto o arroz amarelo com ensopado de borrego, mas o açafraão também serve para fazer bolos, sabonetes, tabletes de chocolate, arroz-doce e licor.

Terminamos a visita a 400 metros de altura, em Alter Pedroso, com uma arrebatadora vista panorâmica de 360 graus.

SUGESTÕES À VOLTA

ONDE DORMIR

Monte do Pego

> Arneiro, Vila Velha de Ródão T. 93 927 4364 > €90

Vila Portuguesa

> R. das Pesqueiras, 33, Vila Velha de Ródão > T. 272 541 138 > €60

Vila Galé Collection

Alter Real

> Coudelaria de Alter, Tapada do Arneiro, Alter do Chão T. 245 240 130 a partir €98

ONDE COMER

O Álvaro

> Lg. Capitão António Manuel Simão Redondo, 58, Urra T. 245 382 283

Solar do Forcado

> R. Cândido dos Reis, 14, Portalegre T. 245 330 866

Tapada das Safras

> Alpalhão T. 96 405 0637

O Candeeirinho

> R. Cândido dos Reis, 55, Seda T. 245 636 046

Páteo Real

> Av. Dr. João Pestana, 37, Alter do Chão T. 96 015 5363

A VISITAR

Centro de Interpretação da Arte Rupestre do Vale do Tejo

> Vila Velha de Ródão T. 96 344 5866

Museu do Bordado e do Barro

> Nisa T. 245 429 426

Queijaria Louro & Louro

> Nisa T. 96 706 9171, 245 413 482

Museu da Tapeçaria de Portalegre

> Portalegre T. 245 307 530

Palácio do Álamo e jardins

> Alter do Chão T. 245 612 385