



17 DE DEZEMBRO

PR9
NIS

TRILHO DA MINA DE OURO DO CONHAL

DUQUE - SANTANA

PONTO DE ENCONTRO: CINE-TEATRO DE NISA

DURAÇÃO: 2H30/3H00

DISTÂNCIA: 8,5 KM

GRAU DE DIFICULDADE



II FÁCIL

INSCRIÇÕES GRATUITAS (OBRIGATÓRIAS) EM:

WWW.CM-NISA.PT

DATA LIMITE DE INSCRIÇÃO: 14 DEZEMBRO

MUNICÍPIO DE NISA
SETOR DE ATIVIDADES DESPORTIVAS E LAZER
E-MAIL: SOCIOCULTURAL@CM-NISA.PT

TELEFONE: 245 410 000 EXTENSÃO: 317
TELEMÓVEL: 968 332 741

PROGRAMA PREVISTO

08H00: CONCENTRAÇÃO EM NISA JUNTO AO CINE-TEATRO

08H15: DESLOCAÇÃO EM AUTOCARRO MUNICIPAL PARA O DUQUE (JUNTO AO CENTRO INTERPRETATIVO DO CONHAL)

08H50: BOAS-VINDAS E BRIEFING TÉCNICO

09H00: INÍCIO DA CAMINHADA

10H30: REABASTECIMENTO 1 (PEGO DAS PORTAS - KM 4,2)

11H30: REABASTECIMENTO 2 (FONTE DA RIBEIRA DO VALE - KM 7,3)

12H00: CHEGADA PREVISTA AO DUQUE (CENTRO INTERPRETATIVO DO CONHAL) E REGRESSO A NISA EM AUTOCARRO MUNICIPAL

NOTA: ALMOÇO LIVRE

PONTOS DE INTERESSE

CENTRO INTERPRETATIVO DO CONHAL - SERRINHA (MARCO GEODÉSICO) - RIBEIRA DO VALE (FOZ) - ILHA DO CABECINHO (RAMAL DO PERCURSO) - PORTAS DE RÓDÃO - PEGO DAS PORTAS - CASTELEJO (RAMAL DO PERCURSO) - REPRESA - CONHAL DO ARNEIRO - FORNOS COMUNITÁRIOS E IGREJA MATRIZ DE SANTANA



CÂMARA
MUNICIPAL
NISA



INFORMAÇÕES

CONDIÇÕES DE PARTICIPAÇÃO

A participação é **GRATUITA**, mas de inscrição obrigatória **ATÉ 14 DE DEZEMBRO** via formulário disponível em www.cm-nisa.pt

Qualquer dúvida ou alteração deverá contactar:

Através do e-mail: sociocultural@cm-nisa.pt ou através dos números: **968 332 741** ou **245 410 000** - extensão **317**

A INSCRIÇÃO INCLUI

Participação no evento, seguro, reabastecimento, documentação, transporte de ligação ao local do percurso (caso seja fora de Nisa), viatura de apoio, enquadramento técnico e acompanhamento.

FICHA TÉCNICA DO PERCURSO

CAMINHOS DE NISA AO ENCONTRO DO PATRIMÓNIO 2022:
“PR9 NIS TRILHO DA MINA DE OURO DO CONHAL”

Início / Fim: Duque - Santana;

Distância: 8,5 km, circular com 2 ramais;

Desníveis acumulados em metros: D+281 m (subidas); D-281 m (descidas);

Elevação mínima: 75 m;

Elevação média: 124 m;

Elevação máxima: 211 m;

Duração prevista: 2h30 a 3h00;

Grau de dificuldade: II – Fácil

Tipo de Percurso: Circular, de pequena rota, ambiental, paisagístico e por caminhos rurais e trilhos de pé posto.

Itinerário: Centro Interpretativo do Conhal - Serrinha - Miradouro da Serrinha - Foz da Ribeira do Vale - Ilha do Cabecinho - Trilho dos Burros - Pego das Portas - Castelejo - Conhal do Arneiro - Centro Interpretativo do Conhal;

Principais pontos de interesse:

Centro Interpretativo do Conhal, Serrinha (marco geodésico), ribeira do Vale (Foz), Ilha do Cabecinho (ramal do percurso), Portas de Ródão, Pego das Portas, Castelejo (ramal do percurso), represa, Conhal do Arneiro, Fornos Comunitários e Igreja Matriz de Santana;

MUNICÍPIO DE NISA SETOR DE ATIVIDADES DESPORTIVAS E LAZER

E-mail: sociocultural@cm-nisa.pt

Telefone: 245 410 000 **Extensão:** 317

Telemóvel: 968 332 741

RECOMENDAÇÕES PARA UMA BOA MARCHA

- É imprescindível o uso de roupa e de calçado adequado à prática de trekking/caminhada (impermeável e respirável), c/ meias de microfibras s/ costuras)
- Chapéu ou boné
- Protetor Solar
- Mochila cómoda (c/ fruta, comida energética e água)
- Cajado ou bastão articulado
- Máquina fotográfica
- Repelente de insetos

PROGRAMA PREVISTO

08h00: Concentração em Nisa junto ao Cine-teatro;

08h15: Deslocação em autocarro municipal para o Duque (junto ao Centro Interpretativo do Conhal);

08h50: Boas-vindas e briefing técnico;

09h00: Início da caminhada;

10h30: Reabastecimento 1 (Pego das Portas - km 4,2);

11h30: Reabastecimento 2 (Fonte da Ribeira do Vale - km 7,3);

12h00: Chegada prevista ao Duque (Centro Interpretativo do Conhal) e regresso a Nisa em autocarro municipal;

NOTA: Almoço livre

PROTEÇÃO DE DADOS

Todo o participante, ao formalizar a sua inscrição, autoriza a publicação dos seus dados pessoais necessários ao desenrolar do evento, seja nas listas oficiais, em meios de comunicação ou internet, assim como, o seu uso para envio de informação relativa ao evento, incluindo posteriores edições.

Igualmente autoriza que as imagens recolhidas (fotografia ou vídeo) possam ser utilizadas de forma intemporal em qualquer ação publicitária, com o único fim de promoção e divulgação do evento. Cada participante é responsável pela veracidade dos dados fornecidos na sua inscrição.

Todos os participantes podem exercer o seu **direito de acesso, retificação ou anulação dos dados pessoais**, enviando um e-mail para: sociocultural@cm-nisa.pt



CÂMARA
MUNICIPAL
NISA

